

9月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 9/8

下記のレッスンが代行となります。
 参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
 何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
9/9	金	10:15	スタジオ1	エアロシェイプ ⇒筋膜リリース&ストレッチポールピラティス	清水	吉澤
9/9	金	11:20	スタジオ1	ファイティングスリム ⇒STRONG NATION®	清水	竹内
9/9	金	11:20	スタジオ2	ベストヒット歌謡曲エクササイズ	上村	休講
9/9	金	12:25	スタジオ2	太極舞	上村	休講
9/9	金	14:00	マシンジム	フリーレクチャー	Jun	休講
9/11	日	12:15	スタジオ1	ムーブメント	Matsu	休講
9/11	日	17:00	マシンジム	マシン&フリーウェイト (SPS)	山口	休講
9/17	土	11:05	ヨガスタジオ	ヨガスタジオ (SPS)	Michie	休講
9/18	日	17:00	マシンジム	マシン&フリーウェイト (SPS)	山口	休講
9/19	月	10:10	リノエリア	ビューティーピラティス	Nanja	休講
9/19	月	10:20	スタジオ1	身体調整	Sato	休講
9/19	月	11:20	リノエリア	やさしいバレエ	YUI	休講
9/19	月	13:15	本館プール	アクアジョグ	長嶋	休講
9/22	木	10:15	スタジオ1	リラックスヨガ	奈良	渋谷
9/22	木	10:15	スタジオ2	リラックスヨガ (スクリーン)	奈良	渋谷
9/22	木	11:30	別館プール	泳ぎ込み500M	小堀	休講
9/23	金	14:00	マシンジム	フリーレクチャー	Jun	休講
9/23	金	14:30	スタジオ1	代謝アップヨガ	澤田	休講
9/24	土	13:00	ホットルーム	ホットリラックスヨガ	吉澤	休講
9/24	土	14:20	スタジオ2	ヨガ	吉澤	MARI
9/29	木	11:30	別館プール	泳ぎ込み500M	小堀	休講