

## 8月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 8/5

下記のレッスンが代行となります。  
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが  
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日	開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR	
8/5	金	10:15	スタジオ1	エアロシェイブ	清水	休講
8/5	金	11:20	スタジオ1	ファイティングスリム	清水	休講
8/5	金	12:10	スタジオ1	BODY BALANCE FX	MAYU	休講
8/6	土	13:30	マシンジム	女子トレ (SPS)	竹内	休講
8/6	土	14:40	スタジオ1	ストレッチエクササイズ	竹内	休講
8/6	土	15:40	スタジオ1	ZUMBA	竹内	休講
8/6	土	16:30	ホットルーム	筋膜リリースデトックスヨガ	大西	休講
8/6	土	18:00	リノエリア	骨盤調整ヨガ	大西	休講
8/8	月	10:00	ヨガスタジオ	アシュタンガヨガビギナ ⇒10:30~ヨガ(30分無料レッスン)	田中	Izumi
8/8	月	10:20	スタジオ2	STRONG NATION®	竹内	休講
8/8	月	11:30	ヨガスタジオ	メンズヨガ	田中	Izumi
8/8	月	12:30	スタジオ1	エアロ45	堀	休講
8/8	月	13:35	スタジオ1	ベーシックステップ45	堀	休講
8/8	月	19:00	スタジオ2	SH'BAM	管	休講
8/9	火	14:00	マシンジム	女子トレ (SPS)	竹内	休講
8/9	火	19:00	スタジオ1	ZUMBA	竹内	休講
8/9	火	20:00	スタジオ1	STRONG NATION® ⇒Group Power30	竹内	Jun
8/9	火	20:00	マシンジム	フリーレクチャー (SPS)	JUN	休講
8/11	木	11:30	別館プール	泳ぎ込み500M	小堀	休講
8/11	木	14:15	スタジオ1	BODY PUMP	樹山	休講
8/11	木	15:20	スタジオ1	ZUMBA	樹山	休講
8/11	木	14:45	スタジオ1	ZUMBA ⇒DISCO WORLD	竹内	上村
8/11	木	16:15	マシンジム	女子トレ (SPS)	竹内	休講
8/11	木	19:00	スタジオ1	エアロ40	周田	休講
8/11	木	19:00	ヨガスタジオ	パワーヨガ	吉崎	休講
8/11	木	20:00	リノエリア	ナイトリラックスヨガ	周田	休講
8/12	金	14:00	マシンジム	フリーレクチャー (SPS)	JUN	休講
8/12	金	14:30	スタジオ1	代謝アップヨガ	澤田	休講
8/14	日	10:10	リノエリア	リセットピラティス	Emi	渋谷
8/14	日	11:10	スタジオ1	バーニングコアトレ ⇒リズムシェイブ	Emi	渋谷
8/14	日	12:15	スタジオ1	ムーブメント	Matsu	休講
8/14	日	13:30	リノエリア	筋膜リリース&ストレッチポールピラティス ⇒ストレッチ&ピラティス	吉澤	YUI
8/14	日	14:50	スタジオ2	ミュージックフロアヨガ ⇒やさしいバレエ	吉澤	YUI
8/15	月	10:10	リノエリア	やさしいベリーダンス	Nanja	休講
8/15	月	10:30	別館プール	背泳ぎ	ユカ	休講
8/15	月	11:15	別館プール	クロール	ユカ	休講
8/15	月	12:30	スタジオ1	エアロ45	堀	休講
8/15	月	13:35	スタジオ1	ベーシックステップ45	堀	休講
8/15	月	19:30	リノエリア	Group Power(プレレッスン)	Matsu	休講
8/15	月	20:00	リノエリア	Group Power45	Matsu	休講
8/21	日	14:40	スタジオ1	BODY PUMP ⇒ウエイトトレーニング (30分無料レッスン)	樹山	渋谷
8/21	日	15:45	スタジオ1	ZUMBA	樹山	竹内
8/25	木	11:30	別館プール	泳ぎ込み500M	小堀	休講
8/26	金	14:00	マシンジム	フリーレクチャー (SPS)	JUN	休講