

## 7月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 7/7

下記のレッスンが代行となります。  
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが  
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
7/1	金	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
7/3	日	15:10	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Izumi	休講
7/4	月	12:30	スタジオ1	エアロ45	堀・清水	休講
7/4	月	13:35	スタジオ1	ベーシックステップ45	堀・清水	休講
7/7	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
7/8	金	13:15	スタジオ1	Group Power (プレレッスン)	Jun	休講
7/8	金	13:40	スタジオ1	Group Power30	Jun	休講
7/8	金	14:00	マシンジム	フリーレクチャー	Jun	休講
7/11	月	11:00	フリーウエイト	SPS	Jun	休講
7/11	月	12:00	マシンジム	マシンジム (SPS)	Jun	休講
7/11	月	14:00	マシンジム	ストレッチポール	Jun	休講
7/10	日	12:15	スタジオ2	RADICAL FIGHT DO ⇒ ファイティングスリム (30分無料レッスン)	福田	清水
7/14	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
7/14	木	10:15	スタジオ1	リラックスヨガ	奈良	渋谷
7/14	木	10:15	スタジオ2	リラックスヨガ(スクリーン)	奈良	渋谷
7/14	木	11:30	別館プール	泳ぎ込み500M	小堀	休講
7/16	土	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
7/18	月	10:10	リノエリア	やさしいベリーダンス	Nanja	休講
7/18	月	10:20	スタジオ1	身体調整	Sato	休講
7/18	月	11:20	リノエリア	やさしいバレエ	YUI	休講
7/18	月	10:30	別館プール	背泳ぎ (初級)	ユカ	休講
7/18	月	11:15	別館プール	クロール(初級)	ユカ	休講
7/18	月	13:15	本館プール	アクアジョグ	長嶋	休講
7/18	月	20:00	スタジオ2	HIP HOP	河西	休講
7/21	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
7/22	金	14:00	マシンジム	フリーレクチャー	Jun	休講
7/28	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
7/28	木	11:30	別館プール	泳ぎ込み500M	小堀	休講
7/29	金	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講