

5月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 5/23

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
5/1	日	12:15	スタジオ1	ムーブメント	Matsu	休講
5/2	月	10:30	別館プール	背泳ぎ（初級）	ユカ	休講
5/2	月	11:15	別館プール	クロール（初級）	ユカ	休講
5/2	月	12:30	スタジオ1	エアロ45	堀・清水	休講
5/2	月	13:35	スタジオ1	ベーシックステップ45	堀・清水	休講
5/3	火	11:10	ヨガスタジオ	ピラティス	後藤	休講
5/3	火	12:00	ヨガスタジオ	ヨガ	後藤	休講
5/3	火	19:15	ヨガスタジオ	ナイトリラックスヨガ	澤田	休講
5/3	火	20:00	フリーウェイト	SPS（フリーウェイト）	Jun	休講
5/5	木	10:00	別館プール	スタート&ターン	大八木	休講
5/5	木	10:45	別館プール	バタフライ（初級）	大八木	休講
5/5	木	10:20	ヨガスタジオ	バレエストレッチ	雅	休講
5/5	木	11:10	ヨガスタジオ	バレエ基礎	雅	休講
5/5	木	11:45	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Izumi	休講
5/5	木	13:15	スタジオ1	デトックスフロー	Izumi	休講
5/5	木	19:00	ヨガスタジオ	パワーヨガ	吉崎	休講
5/8	日	12:15	スタジオ1	ムーブメント	Matsu	休講
5/8	日	15:00	マシンジム	SPS（マシン&フリーウェイト）	山口	休講
5/8	日	16:00	マシンジム	SPS（マシン&フリーウェイト）	山口	休講
5/8	日	17:00	マシンジム	SPS（マシン&フリーウェイト）	山口	休講
5/12	木	11:00	ホットルーム	ホットヨガ	渋谷	吉澤
5/12	木	12:35	スタジオ2	エアロ30	渋谷	カオル
5/12	木	19:00	ヨガスタジオ	パワーヨガ	吉崎	休講
5/13	金	14:00	マシンジム	SPS（フリーレクチャー）	Jun	休講
5/15	日	15:00	マシンジム	SPS（マシン&フリーウェイト）	山口	休講
5/15	日	16:00	マシンジム	SPS（マシン&フリーウェイト）	山口	休講
5/15	日	17:00	マシンジム	SPS（マシン&フリーウェイト）	山口	休講
5/19	木	10:20	ヨガスタジオ	バレエストレッチ	雅	休講
5/19	木	11:10	ヨガスタジオ	バレエ基礎	雅	休講
5/21	土	11:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	koto	休講
5/22	日	15:00	マシンジム	SPS（マシン&フリーウェイト）	山口	休講
5/22	日	16:00	マシンジム	SPS（マシン&フリーウェイト）	山口	休講
5/22	日	17:00	マシンジム	SPS（マシン&フリーウェイト）	山口	休講
5/23	月	10:15	ヨガスタジオ	アシュタンガヨガビギナー	田中	休講
5/23	月	12:00	ヨガスタジオ	メンズヨガ	田中	休講
5/27	金	14:00	マシンジム	SPS（フリーレクチャー）	Jun	休講
5/27	金	19:20	スタジオ2	“SOUL&DISCO”DACNE CLASS ⇒ピラティス（30分無料レッスン）	Motchy	HIRO