

6月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 5/31

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
6/2	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
6/2	木	10:20	ヨガスタジオ	バレエストレッチ	雅	休講
6/2	木	11:10	ヨガスタジオ	バレエ基礎	雅	休講
6/6	月	12:30	スタジオ1	エアロ45	堀・清水	休講
6/6	月	13:35	スタジオ1	ベーシックステップ45	堀・清水	休講
6/9	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
6/10	金	14:00	マシンジム	SPS (フリーレクチャー)	Jun	休講
6/14	火	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
6/14	火	19:15	ホットルーム	ホットヨガ	ナカシマ	渋谷
6/16	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
6/16	木	10:20	ヨガスタジオ	バレエストレッチ	雅	休講
6/16	木	11:10	ヨガスタジオ	バレエ基礎	雅	休講
6/18	土	11:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	koto	休講
6/20	月	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
6/20	月	19:30	リノエリア	Group Power (プレレッスン)	Matsu	休講
6/20	月	20:00	リノエリア	Group Power45	Matsu	休講
6/23	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
6/24	金	14:00	マシンジム	SPS (フリーレクチャー)	Jun	休講
6/25	土	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
6/30	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
6/30	木	10:00	別館プール	スタート&ターン	大八木	休講
6/30	木	10:45	別館プール	バタフライ (初級)	大八木	休講
6/30	木	10:20	ヨガスタジオ	バレエストレッチ	雅	休講
6/30	木	11:10	ヨガスタジオ	バレエ基礎	雅	休講
6/30	木	11:00	ホットルーム	ホットヨガ	渋谷	休講
6/30	木	11:00	本館プール	アクアウォーク&リズム	カオル	休講
6/30	木	11:40	本館プール	アクアヌードル	カオル	休講
6/30	木	11:45	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Izumi	休講
6/30	木	12:20	ヨガスタジオ	SPS (ピラティス)	盛	休講
6/30	木	12:35	スタジオ2	エアロ30	渋谷	休講