

2月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 2/1

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日	開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR	
2/1	火	19:15	ヨガスタジオ	ナイトリラックスヨガ	澤田	休講
2/3	木	13:15	リノエリア	ペルヴィス®(骨盤)ワーク	中井	休講
2/3	木	14:15	リノエリア	筋膜ストレッチシリーズ	中井	休講
2/4	金	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
2/4	金	14:30	スタジオ1	代謝アップヨガ	澤田	休講
2/5	土	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
2/7	月	12:30	スタジオ1	エアロ45	堀	休講
2/7	月	13:35	スタジオ1	ベーシックステップ45	堀	休講
2/8	火	19:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	JUN	休講
2/10	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
2/10	木	13:15	リノエリア	ペルヴィス®(骨盤)ワーク	中井	休講
2/10	木	14:15	リノエリア	筋膜ストレッチシリーズ	中井	休講
2/11	金	12:25	スタジオ1	ムーブメント初級30	Matsu	休講
2/11	金	13:15	リノエリア	カラダリリース	Matsu	休講
2/11	金	14:30	スタジオ1	代謝アップヨガ	澤田	休講
2/11	金	19:20	スタジオ1	"SOUL&DISCO"DANCE CLASS	Motchy	休講
2/13	日	13:30	スタジオ1	DISCO WORLD	新井	休講
2/13	日	13:30	リノエリア	筋膜リリース&ストレッチポールピラティス	吉澤	休講
2/13	日	14:50	スタジオ2	ミュージックフローヨガ®	吉澤	休講
2/14	月	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
2/17	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
2/17	木	13:15	リノエリア	ペルヴィス®(骨盤)ワーク	中井	休講
2/17	木	14:15	リノエリア	筋膜ストレッチシリーズ	中井	休講
2/21	月	12:30	スタジオ1	エアロ45	堀	休講
2/21	月	13:35	スタジオ1	ベーシックステップ45	堀	休講
2/22	火	19:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	JUN	休講
2/24	木	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講
2/24	木	13:15	リノエリア	ペルヴィス®(骨盤)ワーク	中井	休講
2/24	木	14:15	リノエリア	筋膜ストレッチシリーズ	中井	休講
2/27	日	13:30	スタジオ1	DISCO WORLD	新井	休講
2/28	月	15:00	リノエリア	ハンモックエクササイズ	JUN	休講
2/28	月	6:30	ゴルフ	体操してからフルスイング	小石	休講