

1月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 1/14

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
1/3	月	10:10	リノエリア	ビューティーピラティス/やさしいバリエーション	Nanja	休講
		10:15	ヨガスタジオ	アシュタンガヨガ・ビギナー	田中	休講
		10:20	スタジオ1	身体調整	Sato	休講
		11:20	スタジオ2	ピラティススクール	Sato	休講
		11:20	リノエリア	やさしいバレエ	YUI	休講
		11:30	スタジオ1	ヨガ	ナカシマ	休講
		12:00	ヨガスタジオ	メンズヨガ	田中	休講
		12:20	リノエリア	パワーヨガ	ナカシマ	休講
		12:30	スタジオ1	エアロ45	堀	休講
		13:35	スタジオ1	ベーシックステップ45	堀	休講
		15:00	リノエリア	ハンモックエクササイズ	JUN	休講
		19:30	リノエリア	Group Power45	Matsu	休講
1/4	火	11:00	ヨガスタジオ	ピラティス	後藤	休講
		11:30	ホットルーム	ホットヨガ	竹永	休講
		12:00	ヨガスタジオ	ヨガ	後藤	休講
		19:15	ヨガスタジオ	ナイトリラックスヨガ	澤田	休講
		19:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	JUN	休講
1/10	月	10:20	スタジオ1	身体調整	Sato	休講
		11:20	スタジオ2	ピラティススクール	Sato	休講
		15:00	リノエリア	ハンモックエクササイズ	JUN	休講
1/14	金	19:20	スタジオ2	"SOUL & DISCO" DANCE CLASS	Motchy	休講
1/16	日	10:10	リノエリア	リセットピラティス ⇒パワーヨガ(無料レッスン)	Emi	新井
		11:10	スタジオ2	バーニングコアトレ	Emi	新井
		13:30	リノエリア	筋膜リリースヨガ & ストレッチボールピラティス	吉澤	休講
		14:50	スタジオ2	ミュージックフローヨガ®	吉澤	休講
1/17	月	12:30	スタジオ1	エアロ45	堀	休講
		13:35	スタジオ1	ベーシックステップ45	堀	休講
1/18	火	11:30	ホットルーム	ホットヨガ	竹永	休講
1/18	火	19:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	JUN	休講
1/24	月	20:00	リノエリア	Group Power45	Matsu	休講
1/25	火	11:30	ホットルーム	ホットヨガ	竹永	休講
1/31	月	20:00	リノエリア	Group Power45	Matsu	休講