

# 12月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 11/30

下記のレッスンが代行となります。  
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが  
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
12/6	月	12:30	スタジオ1	エアロ45 ⇒ZUMBA(30分無料レッスン)	堀	鈴木
12/6	月	13:35	スタジオ1	ベーシックステップ45 ⇒ラテンエアロ(30分無料レッスン)	堀	鈴木
12/6	月	13:00	ホットルーム	ホットリンパヨガ	田波	吉澤
12/7	火	19:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	JUN	休講
12/12	日	13:30	スタジオ1	DISCO WORLD	新井	休講
12/12	日	13:30	リノエリア	筋膜リリース&ストレッチポールピラティス	吉澤	休講
12/12	日	14:50	ホットルーム	ミュージックフローヨガ®	吉澤	休講
12/13	月	14:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	JUN	休講
12/14	火	11:00	プール	アクアサーキット	小堀	YUKA
12/14	火	11:45	プール	ビギナースイム	小堀	YUKA
12/18	土	11:30	プール	バタフライ(中級)	小堀	YUKA
12/18	土	12:15	プール	背泳ぎ(初級)	小堀	YUKA
12/18	土	14:30	プール	アクアピクス	長嶋	休講
12/20	月	12:30	スタジオ1	エアロ45 ⇒ZUMBA(30分無料レッスン)	堀	鈴木
12/20	月	13:35	スタジオ1	ベーシックステップ45 ⇒ラテンエアロ(30分無料レッスン)	堀	鈴木
12/21	火	11:00	プール	アクアサーキット	小堀	YUKA
12/21	火	11:45	プール	ビギナースイム	小堀	YUKA
12/21	火	19:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	JUN	休講
12/25	土	11:10	リノエリア	ハンモックエクササイズ	JUN	休講
12/25	土	11:30	プール	バタフライ(中級)	小堀	YUKA
12/25	土	12:15	プール	背泳ぎ(初級)	小堀	YUKA
12/26	日	13:30	スタジオ1	DISCO WORLD	新井	休講
12/27	月	14:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ	JUN	休講
12/28	火	11:00	プール	アクアサーキット	小堀	YUKA
12/28	火	11:45	プール	ビギナースイム	小堀	YUKA
12/28	火	19:15	ヨガスタジオ	ナイトリラックスヨガ	澤田	吉澤