

10月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 10/11

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
10/11	月	20:00	スタジオ1	Group Power45	Matsu	休講
10/12	火	12:00	ヨガスタジオ	ヨガ	後藤	田波
10/18	月	12:30	スタジオ1	エアロ45	堀	休講
10/18	月	13:35	スタジオ1	ベーシックステップ45	堀	休講
10/21	木	10:20	ヨガスタジオ	バレエストレッチ	雅	YUI
10/21	木	11:20	ヨガスタジオ	バレエ基礎	雅	YUI
10/23	土	14:30	プール	アクアビクス	長嶋	新井由香理
10/24	日	13:30	スタジオ1	DISCO WORLD	新井	休講
10/29	金	12:25	スタジオ2	ムーブメント初級30	Matsu	休講
10/29	金	13:15	リノエリア	カラダリリース	Matsu	休講
10/30	土	11:10	リノエリア	ハンモックエクササイズ	JUN	休講
10/30	土	13:00	ホットルーム	ホットリラックスヨガ	吉澤	竹永
10/30	土	14:20	リノエリア	ヨガ	吉澤	竹永