



10/8(金)~ START  
Swim Lesson

# Easy Swim

## 【クロール】 有料レッスン

楽にキレイに泳げる方法をお教えします！  
初めての方でもご参加いただけます★

曜日：毎週金曜日（10/8～開始）

時間：15:40～16:10（30分）

定員：10名

料金：330円(税込)

レベル：初級～初中級

金曜日（14:45～）

SPS(セミパーソナルサポート) 担当★

好きな種目を

サポートレッスンします！！

### 《プロフィール》

担当者 三枝 遼

指導歴 10年

保有資格 理学療法士

競技成績

東京都高校200mバタフライ5位

関東大会出場

