

8月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 8/25

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日	開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR	
8/27	金	11:20	スタジオ2	adidas SHINDO ⇒太極舞(無料)	堀田	上村
8/27	金	12:30	スタジオ1	adidas GYM&RUN ⇒ボディコンディショニング	堀田	上村
8/28	土	10:10	スタジオ1	ボディケア ⇒ストレッチローラーピラティス	牧	吉澤
8/28	土	10:10	リノエリア	ボディケア(スクリーン) ⇒ストレッチローラーピラティス (スクリーン)	牧	吉澤
8/28	土	13:00	リノエリア	ボディコントロール	牧	休講
8/28	土	11:00	スタジオ1	RADICAL POWER	村井	休講
8/28	土	12:05	スタジオ1	UBOUND	村井	休講
8/28	土	12:05	スタジオ2	UBOUND(スクリーン)	村井	休講
8/30	月	12:30	スタジオ1	エアロ45	堀	休講
8/30	月	13:35	スタジオ1	ベーシックステップ45	堀	休講
8/30	月	14:00	プール	クロール	小島	休講
8/30	月	14:45	プール	平泳ぎ	小島	休講
8/30	月	19:00	スタジオ2	HIP HOP	河西	休講
8/31	火	11:30	プール	アクアビクス	小堀	小林

の部分が追加変更となります。ご確認ください。