

《8月、9月 休講・代行レッスン》

日時：8月27日(金)

時間：11：20～

スタジオ：2スタジオ

レッスン：adidas SHINDO ⇒ 太極舞

担当 IR： 堀田 IR ⇒ 上村 IR(新インストラクターの方です)

定員：20名

※レッスン内容が異なる為、無料レッスンに変更となります。

日時：8月27日(金)

時間：12：30～

スタジオ：1スタジオ、オンライン

レッスン：adidas GYM&RUN ⇒ ボディコンディショニング

担当 IR： 堀田 IR ⇒ 上村 IR

定員：40名 ⇒ 25名

※ポールを利用してレッスンを行う為、定員を25名に変更いたします。

日時：8月28日(土)

時間：10：10～

スタジオ：1スタジオ、リノスタジオ、オンライン

レッスン：ボディケア ⇒ ストレッチローラーピラティス

担当 IR： 牧 IR ⇒ 吉澤 IR

定員：40名 ⇒ 25名

※ポールを利用してレッスンを行う為、定員を25名に変更いたします。

日時：8月28日(土)

時間：13：00～

スタジオ：リノスタジオ

レッスン：ボディコントロール ⇒ **休講**

担当 IR： 牧 IR

日時：8月30日(月)
時間：19：00～
スタジオ：2スタジオ
レッスン：HIP HOP ⇒ 休講
担当 IR： 河西 IR

日時：8月31日(火)
時間：11：30～
スタジオ：プール
レッスン：アクアビクス
担当 IR：小堀 IR ⇒ 小林 IR (外部 IR の方です)
定員：22名

日時：9月4日(土)
時間：10：10～
スタジオ：1スタジオ、リノスタジオ、オンライン
レッスン：ボディケア
担当 IR： 牧 IR ⇒ 牧 篤生 IR(牧 IR のご兄弟です)
定員：40名

日時：9月4日(土)
時間：13：00～
スタジオ：リノスタジオ
レッスン：ボディコントロール ⇒ 休講
担当 IR： 牧 IR