

7月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 7/30

下記のレッスンが代行となります。
 参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
 何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
7/4	日	13:30	スタジオ1	DISCO WORLD	小松田	新井
7/4	日	13:30	スタジオ2	DISCO WORLD(スクリーン)	小松田	新井
7/5	月	12:30	スタジオ1	エアロ45 ⇒ RADICAL FIGHT DO	堀	福田
7/5	月	13:35	スタジオ1	ベーシックステップ45	堀	休講
7/10	土	11:10	リノエリア	ハンモックエクササイズ	JUN	休講
7/18	日	13:30	スタジオ1	DISCO WORLD	小松田	新井
7/18	日	13:30	スタジオ2	DISCO WORLD(スクリーン)	小松田	新井
7/19	月	11:15	ホットルーム	ホットリラックスヨガ	田波	休講
7/19	月	12:30	スタジオ1	エアロ45	堀	休講
7/19	月	13:35	スタジオ1	ベーシックステップ45	堀	休講
7/19	月	19:30	プール	フィンスイム	飛川	休講
7/22	木	10:20	スタジオ2	ピラティス	後藤	休講
7/22	木	10:20	ヨガスタジオ	バレエストレッチ	雅	休講
7/22	木	11:20	ヨガスタジオ	バレエ基礎	雅	休講
7/22	木	19:00	ヨガスタジオ	パワーヨガ	吉崎	休講
7/23	金	14:30	スタジオ1	代謝アップヨガ	澤田	休講
7/23	金	14:30	スタジオ2	代謝アップヨガ(スクリーン)	澤田	休講
7/24	土	11:10	リノエリア	ハンモックエクササイズ	JUN	休講
7/24	土	13:00	ホットルーム	ホットリラックスヨガ	吉澤	大西
7/24	土	14:20	リノエリア	ヨガ	吉澤	大西
7/25	日	13:30	スタジオ1	DISCO WORLD	小松田	休講
7/25	日	13:30	スタジオ2	DISCO WORLD(スクリーン)	小松田	休講
7/26	月	19:30	プール	フィンスイム	飛川	休講
7/27	火	11:15	スタジオ1	ボクシングエクササイズ ⇒ ファイティングシェイプ	西脇	川淵
7/27	火	12:20	スタジオ2	ストレッチ&トレーニング	西脇	川淵
7/30	金	19:20	スタジオ1	"SOUL&DISCO" DANCE CLASS	Motchy	休講
7/31	土	13:30	スタジオ1	ボクシングエクササイズ	西脇	休講
7/31	土	14:35	スタジオ2	ストレッチ&トレーニング	西脇	竹内