

ハンモックエクササイズ 2021.06 Lesson Schedule

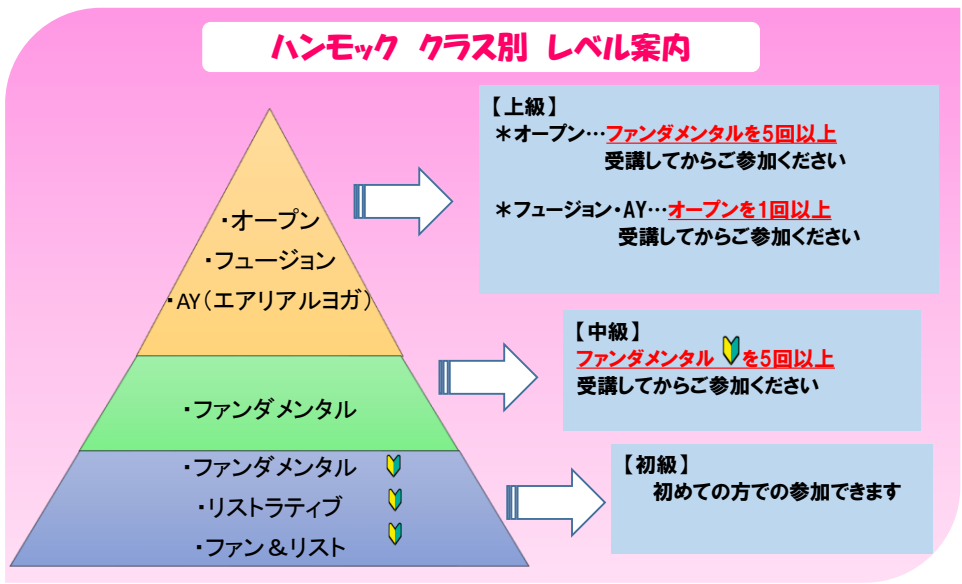
全レッスン60分 有料 **1回 ¥1,320 (税込)** でご参加いただけます。
フロント横券売機にてチケットを購入し、インストラクターにお渡しください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				11:45 Izumi 8名 ファンダメンタル 予約 8	11:20 Izumi 8名 ♥ファンダメンタル 予約 8	11:10 JUN 8名 ファンダメンタル 予約 8
					14:15 Izumi 6名 有料セッション フュージョン(75分) 予約 6	
6	7	8	9	10	11	12
				11:45 Izumi 8名 オープン 予約 8	11:20 Izumi 8名 ファンダメンタル 予約 8	11:10 JUN 8名 ♥ファンダメンタル 予約 8
	13:40 JUN 8名 ♥リストラティブ 予約 8				14:15 Izumi 6名 有料セッション フュージョン(75分) 予約 6	
13	14	15	16	17	18	19
				11:45 Izumi 8名 ♥リストラティブ 予約 8	11:20 Izumi 8名 ファンダメンタル 予約 8	11:10 JUN 8名 オープン 予約 8
	13:40 JUN 8名 ファンダメンタル 予約 8				14:15 Izumi 6名 有料セッション フュージョン(75分) 予約 6	
20	21	22	23	24	25	26
				11:45 Izumi 8名 ♥ファンダメンタル 予約 8	11:20 Izumi 8名 ♥リストラティブ 予約 8	11:10 JUN 8名 ファンダメンタル 予約 8
		19:30 Kaoru 8名 ファンダメンタル 予約 8			14:15 Izumi 6名 有料セッション フュージョン(75分) 予約 6	
27	28	29	30			
	13:40 JUN 8名 ♥ファンダメンタル 予約 8	19:30 Kaoru 8名 ♥ファンダメンタル 予約 8				

毎週金曜日『フュージョン』 【参加条件】
 担当：Izumi IR
 時間：14：15～ 75分レッスン
 料金：¥7,040(税込)
 ※4回レッスン分
 定員：6名
【参加条件】
 オープンのレッスンに1回以上の
 参加経験のある方
 1回からのご参加も可能
 ※1回参加 ¥1,760 (税込)

予約 WEB予約枠
 ♥ 初めての方でもご参加いただけるレッスンです。

【持ち物】
 ・飲み物 ・タオル
【服装】
 ※アクセサリは外してご参加ください
 上着：袖のあるもの
 パンツ：膝裏が隠れる長さのもの



《参加時の注意》
 ・持病をお持ちの方
 ・最近手術をされた方
 上記に該当される方はIRの判断により、ご参加頂けない場合がございます。
初めてご参加される方
 レッスン開始の15分前より
 オリエンテーションを行います。
 15分前にスタジオへお越しください。

