



5月・6月

有料セッションのご案内

ラテンエアロ

【レッスン内容】

ラテンエクササイズならではの身体の使い方やステップを毎週テーマに分けて練習していきます！

EX)サンババウンス、スポットボルタ、マンボチャチャ、アームetc

練習したステップを使って後半はラテンエアロの振り付けを行いたっぷり脂肪を燃焼していきます！

今までなんとなく動いていた…
なかなかラテンらしくならない…という方！
ステップの名称も覚えながら
格好良くラテンを踊ってみませんか？



大島IR

日程：毎週木曜日

5/6、13、20、27

6/3、10、17、24 全8回

時間：13：35～14：35（60分）

場所：2スタジオ

定員：15名

料金：全8回 ¥7,040（税込）

※1回受講可（当日予約可） ¥1,320（税込）

全8回参加のご予約は、

4/23(金)～4/30(金)の期間フロントにて午前10時より承ります。

【注意】ご予約数が10名未満の場合、セッションクラスのレッスンの開講はございません。

未開講の場合は、ご予約の会員様へクラブよりご連絡をさせていただきます。

また開講の場合、8回まとめてのお支払いは初回受講日のレッスン前までにフロントにてお支払いをお願いいたします。