

# 4月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 4/16

下記のレッスンが代行となります。  
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが  
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変わります。

| 代行日  | 開始時間 | スタジオ名 | レッスン名  | 担当IR              | 代行IR  |    |
|------|------|-------|--------|-------------------|-------|----|
| 4/5  | 月    | 10:15 | ヨガスタジオ | アシュタンガヨガビギナー      | 田中    | 休講 |
| 4/5  | 月    | 12:00 | ヨガスタジオ | メンズヨガ             | 田中    | 休講 |
| 4/5  | 月    | 12:30 | スタジオ1  | エアロ45             | 堀     | 休講 |
| 4/5  | 月    | 13:40 | スタジオ1  | ベーシックステップ45       | 堀     | 休講 |
| 4/5  | 月    | 13:40 | リノエリア  | ハンモックエクササイズ       | JUN   | 休講 |
| 4/6  | 火    | 11:30 | プール    | アクアピクス            | 小堀    | 休講 |
| 4/10 | 土    | 11:00 | スタジオ1  | RADICAL POWER     | 村井    | 休講 |
| 4/10 | 土    | 12:00 | スタジオ1  | UBOUND            | 村井    | 休講 |
| 4/10 | 土    | 12:00 | スタジオ2  | UBOUND(スクリーン)     | 村井    | 休講 |
| 4/13 | 火    | 19:15 | スタジオ1  | ナイトリラックスヨガ        | 澤田    | 休講 |
| 4/13 | 火    | 19:15 | スタジオ2  | ナイトリラックスヨガ(スクリーン) | 澤田    | 休講 |
| 4/13 | 火    | 19:15 | オンライン  | ナイトリラックスヨガ(オンライン) | 澤田    | 休講 |
| 4/16 | 金    | 14:30 | スタジオ1  | 代謝アップヨガ           | 澤田    | 休講 |
| 4/16 | 金    | 14:30 | スタジオ2  | 代謝アップヨガ(スクリーン)    | 澤田    | 休講 |
| 4/16 | 金    | 14:30 | オンライン  | 代謝アップヨガ(オンライン)    | 澤田    | 休講 |
| 4/19 | 月    | 12:30 | スタジオ1  | エアロ45             | 堀     | 休講 |
| 4/19 | 月    | 13:40 | スタジオ1  | ベーシックステップ45       | 堀     | 休講 |
| 4/19 | 月    | 13:40 | スタジオ1  | ハンモックエクササイズ       | JUN   | 休講 |
| 4/20 | 火    | 19:15 | スタジオ1  | ナイトリラックスヨガ        | 澤田    | 休講 |
| 4/20 | 火    | 19:15 | スタジオ2  | ナイトリラックスヨガ(スクリーン) | 澤田    | 休講 |
| 4/20 | 火    | 19:15 | オンライン  | ナイトリラックスヨガ(オンライン) | 澤田    | 休講 |
| 4/23 | 金    | 12:25 | スタジオ2  | ムーブメント初級          | Matsu | 休講 |
| 4/23 | 金    | 13:15 | リノエリア  | TRX               | Matsu | 休講 |
| 4/23 | 金    | 14:30 | スタジオ1  | 代謝アップヨガ           | 澤田    | 堀田 |
| 4/23 | 金    | 14:30 | スタジオ2  | 代謝アップヨガ(スクリーン)    | 澤田    | 堀田 |
| 4/23 | 金    | 14:30 | オンライン  | 代謝アップヨガ(オンライン)    | 澤田    | 堀田 |
| 4/24 | 土    | 11:00 | スタジオ1  | RADICAL POWER     | 村井    | 休講 |
| 4/24 | 土    | 12:00 | スタジオ1  | UBOUND            | 村井    | 休講 |
| 4/24 | 土    | 12:00 | スタジオ2  | UBOUND(スクリーン)     | 村井    | 休講 |
| 4/25 | 日    | 14:50 | スタジオ1  | ZUMBA             | 樹山    | 休講 |
| 4/25 | 日    | 14:50 | スタジオ2  | ZUMBA (スクリーン)     | 樹山    | 休講 |
| 4/25 | 日    | 15:50 | スタジオ1  | BODY PUMP         | 樹山    | 休講 |
| 4/25 | 日    | 15:50 | リノエリア  | BODY PUMP (スクリーン) | 樹山    | 休講 |
| 4/27 | 火    | 19:15 | スタジオ1  | ナイトリラックスヨガ        | 澤田    | 渋谷 |
| 4/27 | 火    | 19:15 | スタジオ2  | ナイトリラックスヨガ(スクリーン) | 澤田    | 渋谷 |
| 4/27 | 火    | 19:15 | オンライン  | ナイトリラックスヨガ(オンライン) | 澤田    | 渋谷 |
| 4/30 | 金    | 14:30 | スタジオ1  | 代謝アップヨガ           | 澤田    | 吉澤 |
| 4/30 | 金    | 14:30 | スタジオ2  | 代謝アップヨガ (スクリーン)   | 澤田    | 吉澤 |