

ハンモックエクササイズ 2021.04 Lesson Schedule

全レッスン60分 有料 1回 ¥1,320 (税込) でご参加いただけます。
フロント横券売機にてチケットを購入し、インストラクターにお渡しください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 11:45 Izumi 8名 🍀 リストラティブ 予約 8	2 11:20 Izumi 8名 🍀 ファンダメンタル 予約 8 14:15 Izumi 6名 有料セッション フュージョン(75分) 予約 6	3
4	5	6	7	8 11:45 Izumi 8名 オープン 予約 8	9 11:20 Izumi 8名 ファンダメンタル 予約 8 14:15 Izumi 6名 有料セッション フュージョン(75分) 予約 6	10 11:10 JUN 8名 🍀 ファン&リスト 予約 8
		19:30 Kaoru 8名 🍀 ファンダメンタル 予約 8				
11	12	13	14	15 11:45 Izumi 8名 🍀 ファンダメンタル 予約 8	16 11:20 Izumi 8名 🍀 リストラティブ 予約 8 14:15 Izumi 6名 有料セッション フュージョン(75分) 予約 6	17 11:10 JUN 8名 ファンダメンタル 予約 8
		19:30 Kaoru 8名 🍀 ファンダメンタル 予約 8				
	13:40 JUN 8名 🍀 ファン&リスト 予約 8	ファンダメンタル 予約 8				
18	19	20	21	22 11:45 Izumi 8名 🍀 ファン&リスト 予約 8	23 11:20 Izumi 8名 オープン 予約 8 14:15 Izumi 6名 有料セッション フュージョン(75分) 予約 6	24 11:10 JUN 8名 🍀 リストラティブ 予約 8
		19:30 Kaoru 8名 🍀 ファンダメンタル 予約 8				
25	26	27	28	29 11:30 Izumi 8名 ファンダメンタル(75分) 予約 8 イベントレッスン ¥1,540(税込)	30 11:20 Izumi 8名 🍀 ファン&リスト 予約 8 14:15 Izumi 6名 有料セッション フュージョン(75分) 予約 6	
	13:40 JUN 8名 オープン 予約 8	19:30 Kaoru 8名 ファンダメンタル 予約 8				

予約

WEB予約枠



初めての方でもご参加いただけるレッスンです。

毎週金曜日『フュージョン』

担当：Izumi IR

時間：14：15～ 75分レッスン

料金：¥8,800(税込)

※5回レッスン分

定員：6名

【参加条件】

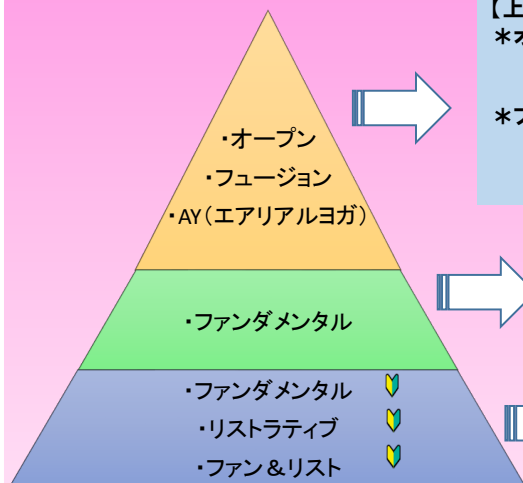
オープンのレッスンの1回以上の

参加経験のある方

1回からのご参加も可能

※1回参加 ¥1,760 (税込)

ハンモック クラス別 レベル案内



【上級】

*オープン…**ファンダメンタルを5回以上**
受講してからご参加ください

*フュージョン・AY…**オープンを1回以上**
受講してからご参加ください

【中級】

ファンダメンタル 🍀 **を5回以上**
受講してからご参加ください

【初級】

🍀 **初めての方での参加**できます

【持ち物】

・飲み物 ・タオル

【服装】

※アクセサリーは外してご参加ください

上着：袖のあるもの

パンツ：膝裏が隠れる長さのもの

《参加時の注意》

・持病をお持ちの方

・最近手術をされた方

上記に該当される方はIRの判断により、ご参加頂けない場合がございます。

初めてご参加される方

レッスン開始の15分前より

オリエンテーションを行います。