

11月レッスン代行のお知らせ

更新日 11/6

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
11/7	土	13:00	リノエリア	ボディコントロール	牧	休講
11/9	月	19:00	スタジオ1	フローヨガ	栗野	休講
11/9	月	20:15	ホットルーム	ホットヨガ	栗野	休講
11/13	金	11:20	スタジオ2	adidas SHINDO	堀田	休講
11/13	金	12:20	スタジオ2	GYM&RUN	堀田	休講
11/17	火	12:30	スタジオ1	エアロ&トレーニング	岡川	休講
11/17	火	13:45	リノエリア	ボディコンディショニング	岡川	休講
11/27	金	12:25	スタジオ1	ムーブメント初級	Matsu	休講
11/27	金	13:15	リノエリア	TRX	Matsu	休講