



ハンモックエクササイズ 2020.09 Lesson Schedule

全レッスン60分 有料 1回¥1,320 (税込) でご参加いただけます。

フロント横券売機にてチケットを購入し、インストラクターにお渡しください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>予約 一般予約枠</p> <p>最少 予約の最少人数</p> <p>初心者マークのクラスは初めての方でもご参加いただけるレッスンです。</p> <p>予約が規定数を満たさない場合は休講となります。</p> </div>		19:15 Kaoru 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4	12:15 Izumi 7名 オープン 予約 7 最少 4	11:20 Izumi 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4		
6	7	8	9	10	11	12
13:15 Koto 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4	13:40 JUN 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4	19:15 Kaoru 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4		12:15 Izumi 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4	11:20 Izumi 7名 リストラティブ 予約 7 最少 4	
13	14	15	16	17	18	19
13:15 JUN 7名 オープン 予約 7 最少 4	13:40 JUN 7名 リストラティブ 予約 7 最少 4	19:15 Kaoru 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4		12:15 Izumi 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4	11:20 Izumi 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4	
20	21	22	23	24	25	26
	11:00 Izumi 4名 トライアル (30分) ハンモックエクササイズ 予約 4 最少 2				11:20 Izumi 7名 オープン 予約 7 最少 4	
13:15 Koto 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4	12:00 Izumi 7名 ハンモックエクササイズ AY (エアリアルヨガ) 予約 7 最少 4			12:15 Izumi 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4		
27	28	29	30			
13:15 JUN 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4	13:40 JUN 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4	19:15 Kaoru 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4				