

ONLINE LESSON

オンライン レッスン

- ・オンラインレッスンって毎日あるの？
- ・誰が参加できるの？
- ・どんなレッスンがやってるの？
- ・スタジオレッスンの参加はまだ不安…



毎日受けれる☆
月80本以上
レッスン配信！！

ヨガ・トレーニング・ダンス
色々なレッスンが
自宅で参加できる☆



オンラインレッスンはファーストの会員であれば
どなたでもご参加いただけるレッスンです！
会員様のご家族・ご友人も一緒に参加ok♪

全レッスン

【ID】【パスワード】

メールにてご案内中！

配信の参加方法など
ご不明点はフロントまで
お気軽にお越しください(^^)／