ハンモックエクササイズ (ANTIGRAVITY 2020.08 Lesson Schedule

全レッスン60分 有料 **1回¥1,320 (税込)** でご参加いただけます。 フロント横券売機にてチケットを購入し、インストラクターにお渡しください。

WAINIIG	RAVIII	2020.0	o Les	33011		Cuu			יייייייייייייייייייייייייייייייייייייי	127(13)	7 (03/120 (100)	
Ξ.		月			火		水	木	金		土	
											1	
予約	一般予約	が半	ディークのクラブ の方でもご参	スは カ加いただけるレッ	ッスンです	-						
最少	予約の最少	〉人数									15:30 Midori	7名
取少		三数を満たさない場合	は休講となり	ます。							ファンダメンタル	予約 7 最少 4
2		3			4		5	6	7		8	
				11:15 Y	oriko/	7名			11:20 Izum	i 7名		
				オープン	ン	予約 7 最少 4			♥ ファンダメンタル	予約 7 最少 4		
13:15 Kot	o 7名			19:15 K		7名		13:30 Izumi 7名			15:30 Midori	7名
ファンダメンタル	予約 7 最少 4			ファンダメン	ンタル	予約 7 最少 4		ファンダメンタル 予約 7 最少 4			Ŭ _{リストラティ} ブ	予約 7 最少 4
9		10			11		12	13	14		15	
								百禾八	- 4 中 「	_		
13:15 JUI ファンダメンタノ	予約 7			-				夏季休	館E	3		
M	予約 7 最少 4	17			18			夏季休	馆E	3	22	
♥ ファンダメンタル	予約 7 最少 4	17			18 ⁄oriko	7名	19			-	22	
	予約 7 最少 4			11:15 Y ▼ ファンダメン	⁄oriko			20	21	-		
♥ ファンダメンタル	予約 7 最少 4 0 7名	17 13:00 JUN	7名	11:15 Y ▼ ファンダメン	⁄oriko	7名 予約 7 最少 4 7名		20 13:30 Izumi 7名	21 11:20 Izum	i 7名 予約 7	22 15:30 Midori	7名
プァンダメンタノ1613:15 Kotファンダメンタノ	予約 7 最少 4 0 7名 予約 7 最少 4	13:00 JUN オープン	7名 予約 7 最少 4	11:15 Y ✓ ファンダメン 19:15 K ファンダメン	(oriko ンタル Kaoru ンタル	7名 予約 7 最少 4 7名 予約 7 最少 4	19	20 13:30 Izumi 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4	21 11:20 Izum ファンダメンタル	i 7名 予約 7	15:30 Midori ファンダメンタル	7名 予約 7 最少 4
ファンダメンタノ 16 13:15 Kot ファンダメンタノ	予約 7 最少 4 0 7名 予約 7 最少 4	13:00 JUN オープン 24	予約 7 最少 4	11:15 Y ファンダメン 19:15 K ファンダメン	(oriko ンタル (aoru ンタル 25	7名 予約 7 最少 4 7名 予約 7 最少 4		20 13:30 Izumi 7名 ファンダンカル 予約 7	21 11:20 Izum ファンダメンタル 28	i 7名 予約 7 最少 4	15:30 Midori	予約 7
プァンダメンタノ1613:15 Kotファンダメンタノ	予約 7 最少 4 0 7名 予約 7 最少 4	13:00 JUN オープン	予約 7 最少 4 7名	11:15 Y ファンダメン 19:15 K ファンダメン	(oriko ンタル Kaoru ンタル	7名 予約 7 最少 4 7名 予約 7 最少 4	19	20 13:30 Izumi 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4	21 11:20 Izum ファンダメンタル	i 7名 予約 7 最少 4	15:30 Midori ファンダメンタル	予約 7
 プァンダメンタリ 16 13:15 Kot ファンダメンタリ 23 13:15 JUI ファンダメンタリ 	予約 7 最少 4 7名 予約 7 最少 4 7名 予約 7 最少 4	13:00 JUN オープン 24 13:00 JUN ファンダメンタル	予約 7 最少 4	11:15 Y プァンダメン 19:15 K ファンダメン 11:15 Y ファンダメン	イoriko ンタル くaoru ンタル 25 イoriko	7名 予約 7 最少 4 7名 予約 7 最少 4 7名 予約 7 最少 4	19	20 13:30 Izumi 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4	21 11:20 Izum ファンダメンタル 28	i 7名 予約 7 最少 4	15:30 Midori ファンダメンタル 29	予約 7 最少 4
13:15 Kot ファンダメンタル 23 13:15 JUI ファンダメンタル 30	予約 7 最少 4 の 7名 予約 7 最少 4 N 7名 予約 7 最少 4	13:00 JUN オープン 24 13:00 JUN ファンダメンタル 31	予約 7 最少 4 7名 予約 7 最少 4	11:15 Y プァンダメン 19:15 K ファンダメン 11:15 Y	イoriko ンタル くaoru ンタル 25 イoriko	7名 予約 7 最少 4 7名 予約 7 最少 4 7名 予約 7 最少 4 7名	19	20 13:30 Izumi 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4 27 13:30 Izumi 7名	21 11:20 Izum ファンダメンタル 28 11:20 Izum	i 7名 予約 7 最少 4 ii 7名	15:30 Midori ファンダメンタル	予約 7 最少 4 7名
 プァンダメンタリ 16 13:15 Kot ファンダメンタリ 23 13:15 JUI ファンダメンタリ 	予約 7 最少 4 の 7名 予約 7 最少 4 N 7名 予約 7 最少 4	13:00 JUN オープン 24 13:00 JUN ファンダメンタル	予約 7 最少 4 7名 予約 7	11:15 Y プァンダメン 19:15 K ファンダメン 11:15 Y ファンダメン	イoriko ンタル くaoru ンタル 25 イoriko ンタル くaoru	7名 予約 7 最少 4 7名 予約 7 最少 4 7名 予約 7 最少 4	19	20 13:30 Izumi 7名 ファンダメンタル 予約 7 最少 4	21 11:20 Izum ファンダメンタル 28 11:20 Izum	i 7名 予約 7 最少 4 ii 7名	15:30 Midori ファンダメンタル 29	予約 7 最少 4