

レッスン再開のお知らせ

お客様各位

日頃よりスポーツクラブ湘南台ファーストをご利用いただき、ありがとうございます。

3月19日(木)より**トライアルレッスン**を開催させていただきます。

①**人数制限** ②**換気** ③**時間短縮(30分レッスン)**にて実施いたします。

会員の皆様に安心してご利用いただけますよう、下記の感染予防対策を実施いたします。
ご予約およびご来館前に、事前にご確認の程お願いいたします。

新型コロナウイルス 感染症予防対策について

■会員の皆様へのお願い

- ご来館前に、ご自身で検温をお願いいたします。
- レッスンはマスク着用を推奨しております、ご協力の程お願いいたします。
- ヨガマットを必要とするレッスンの場合、ご自身のマットをご持参する事を推奨しております。
- 運動(レッスン)できる格好でご来館いただければ、ロッカールーム等をご利用せずそのままレッスンを受講いただけます。密室を避けレッスンに参加できる為、推奨しております。
- ご来館時、館内掲示にあります《健康チェックシート》にて体調のチェックをお願いいたします。当てはまる項目がある場合、ご退館くださいますようお願い致します。
- 館内、レッスン時に咳や体調不良が見受けられる場合は、お声掛けや検温をさせていただく場合がございますので予めご了承ください。
- 事情によりレッスンの急遽変更・中止する場合がございます。メール・HPにてご連絡させていただきますのでご確認のほどお願いいたします。

《健康チェックシート項目》

- 1.過去 14 日以内に、ご自身に、発熱（37.5 度）の症状はありませんか？
- 2.過去 14 日以内に、ご自身に、息苦しさや強いだるさの症状はありませんか？
- 3.過去 14 日以内に、咳・くしゃみ・鼻水・のどの痛みなど風邪の症状はありませんか？
※花粉症かどうか、判断がつかない方はお控えいただいております。
- 4.過去 14 日以内に、同居している方に 1、2、3 の症状はありませんか？
- 5.過去 14 日以内に、ご自身・同居している方に海外への渡航歴はありませんか？
- 6.過去 14 日以内に、コロナ感染者の出た他施設へ訪問されていませんか？

- スタジオ・ジムエリアに除菌水を設置しております、会員様にも手指の消毒をお願いします。
- 従来よりもレッスン間隔を長く取り、レッスン間に消毒を徹底します。

■スタジオ内の感染予防

- 換気をこまめに行い、スタジオ内の空気を入れ替えます。
※ドアを開けさせていただく場合がございます。予めご了承ください。
- お客様に触れるアジャスト(ポーズ調整)を中止させていただきます。
- レッスン後に、弱酸性電解水を空中散布して消毒を行います。
- なるべくご自身のヨガマットをご持参いただきますようご協力お願いいたします。

■インストラクター・スタッフの感染予防

- 出勤した際や外出から戻った際は、手洗い・うがい・消毒を徹底しています。
- 健康チェックシートにて体調チェックをしております。
- レッスン前は必ず手指を消毒しています。
- レッスン中はマスクを着用して行います。

今後も引続き行政機関などから情報収集を行ってまいります。引続きご理解とご協力のほどお願い申し上げます。