



ハンモックエクササイズ

2020.02 Lesson Schedule

一般会員様は1回¥1,100でご参加いただけます。
 フロント横券売機にてチケットを購入し、インストラクターにお渡しください。
 プライム会員様は無料でご参加いただけます。

日			月			火			水			木			金			土		
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>ファンダメンタル1・リストラティブ ⇒ 初めての方でも参加できます。</p> <p>ファンダメンタル2 ⇒ ファンダメンタル1を5回以上受講してからご参加ください。</p> <p>ファンダメンタル3 ⇒ ファンダメンタル2を5回以上受講してからご参加ください。</p> <p>オープン ⇒ ファンダメンタル3を5回以上受講してからご参加ください。</p> </div> <div style="width: 45%; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>当日 当日参加枠 体験</p> <p>プラ プライム予約枠 外部体験可能枠。 体験者がいなければ当日枠となります。</p> <p>予約 一般予約枠</p> </div> </div>																				
															1			11:20 JUN 10名		
																		ファンダメンタル3 プラ8 予約2		
																		16:15 Midori 8名		
																		ファンダメンタル1 プラ6 体験2		
2			3			4			5			6			7			8		
10:20 Koto 8名			11:20 YUCA 8名			10:20 IZUMI 8名						12:35 Yoriko 8名			11:15 Marie 8名			11:20 JUN 8名		
ファンダメンタル2 プラ6 予約2			ファンダメンタル1 プラ6 予約2			リストラティブ プラ6 当日2						ファンダメンタル2 プラ6 当2 予約2			ファンダメンタル2 プラ6 予約2			リストラティブ プラ6 予約2		
11:40 Koto 8名			12:40 YUCA 10名			20:05 KAORU 8名						オープン プラ8 当2			12:30 Marie 8名			16:15 Midori 10名		
ファンダメンタル1 プラ6 予約2			ファンダメンタル3 プラ8 予約2			ファンダメンタル1 プラ6 体験2						20:10 MIHO 10名 ファンダメンタル3 プラ8 予2			ファンダメンタル1 プラ6 予約2			ファンダメンタル3 プラ8 当日2		
9			10			11			12			13			14			15		
10:20 Koto 10名			11:20 Mayee 8名			10:20 IZUMI 8名						12:35 Yoriko 10名			11:15 Yokko 8名			11:20 JUN 8名		
ファンダメンタル3 プラ8 予約2			ファンダメンタル2 プラ6 予約2			ファンダメンタル1 プラ6 体験2						ファンダメンタル3 プラ8 当2			リストラティブ プラ6 予約2			ファンダメンタル1 プラ6 予約2		
11:40 Koto 8名			12:40 Mayee 8名									13:55 IZUMI 8名			12:30 Yokko 8名			16:15 Midori 8名		
ファンダメンタル1 プラ6 予約2			ファンダメンタル1 プラ6 予約2									ファンダメンタル2 プラ6 当2			ファンダメンタル2 プラ6 予約2			リストラティブ プラ6 当日2		
20:10 MIHO 8名 ファンダメンタル1 プラ6 予2												20:10 MIHO 8名 ファンダメンタル1 プラ6 予2			ファンダメンタル2 プラ6 予約2					
16			17			18			19			20			21			22		
10:20 Koto 8名			11:20 YUCA 8名			10:20 IZUMI 8名						12:35 Yoriko 8名			11:15 Marie 8名			11:20 JUN 10名		
ファンダメンタル2 プラ6 予約2			ファンダメンタル1 プラ6 予約2			ファンダメンタル2 プラ6 当日2						ファンダメンタル1 プラ6 体2			ファンダメンタル1 プラ6 予約2			オープン プラ8 予約2		
11:40 Koto 10名			12:40 YUCA 8名			20:05 KAORU 10名						リストラティブ プラ6 体2			12:30 Marie 10名			16:15 Midori 8名		
ファンダメンタル3 プラ8 予約2			ファンダメンタル2 プラ6 予約2			ファンダメンタル3 プラ8 当日2						20:10 MIHO 8名 ファンダメンタル2 プラ6 予2			ファンダメンタル3 プラ8 予約2			ファンダメンタル2 プラ6 当日2		
23			24			25			26			27			28			29		
10:20 Koto 8名			11:20 Mayee 10名			10:20 JUN 10名						12:35 Yoriko 8名			11:15 Yokko 10名			11:20 JUN 8名		
ファンダメンタル1 プラ6 予約2			ファンダメンタル3 プラ8 予2			オープン プラ8 当日2						ファンダメンタル2 プラ6 当2			ファンダメンタル3 プラ8 予約2			ファンダメンタル2 プラ6 予約2		
11:40 Koto 8名			12:40 Mayee 8名			20:05 KAORU 8名						13:55 Midori 8名			12:30 Yokko 8名			16:15 Midori 8名		
ファンダメンタル2 プラ6 予約2			ファンダメンタル2 プラ6 予2			ファンダメンタル2 プラ6 当日2						リストラティブ プラ6 当2			ファンダメンタル2 プラ6 予約2			ファンダメンタル1 プラ6 当日2		
16:20 KAORU イベント ファンダメンタル1 詳細は別紙												20:10 MIHO 10名 ファンダメンタル3 プラ8 予2			ファンダメンタル2 プラ6 予約2					