

2月レッスン代行のお知らせ

更新日 1/14

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
2/2	(日)	13:00	リノエリア	TRX ALL workout ⇒ベーシックトレーニング	七島	出口
2/2	(日)	13:40	リノエリア	TRX TARGET workout ⇒サーキットトレーニング	七島	出口
2/2	(日)	15:30	リノエリア	ポールストレッチ	七島	出口
2/4	(火)	14:00	スタジオ2	ヨガスタート	渋谷	後藤
2/6	(木)	14:30	ヨガスタジオ	骨盤調整ヨガ ⇒ストレッチ&コンディショニング	内海	HIRO
2/8	(土)	18:05	スタジオ1	ZUMBA	竹内	東條
2/9	(日)	14:25	リノエリア	ベリーシェイプ	Kasumi	SAKURA
2/16	(日)	14:25	リノエリア	ベリーシェイプ	Kasumi	Shizuka
2/17	(月)	10:20	プール	アクアピクス	カオル	松本
2/18	(火)	13:30	ホットルーム	ホットリラックスヨガ	内海	竹内
2/18	(火)	15:00	ヨガスタジオ	からだコンディショニングピラティスヨガ	内海	渋谷
2/18	(火)	14:10	リノエリア	BAILA BAILA	藤岡	藤井
2/21	(金)	14:25	スタジオ1	MEGADANZ	鈴木悠	桐林
2/21	(金)	15:25	スタジオ1	adidas GYM&RUN ⇒JAZZ ストレッチ	鈴木悠	桐林
2/21	(金)	20:05	スタジオ2	ベリーシェイプ	Kurumi	SAKURA
2/25	(火)	10:20	リノエリア	ハンモック	IZUMI	JUN
2/25	(火)	14:10	リノエリア	BAILA BAILA	藤岡	藤井
2/27	(木)	13:55	リノエリア	ハンモック	IZUMI	Midori
2/27	(木)	15:20	リノエリア	デトックスフローヨガ	IZUMI	MIEKO
2/28	(金)	20:05	スタジオ2	ベリーシェイプ	Kurumi	Kasumi