

# 1月レッスン代行のお知らせ

更新日 1/21

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
1/17	(金)	13:20	スタジオ1	ZUMBA	荒竹	若林
1/17	(金)	13:45	リノエリア	BAILA BAILA	藤岡	森川
1/17	(金)	14:40	リノエリア	HIP HOP	藤岡	森川
1/18	(土)	10:15	リノエリア	Group Groove	Mayo	Lia
1/19	(日)	10:15	スタジオ1	Group Fight	Mayo	DINO
1/20	(月)	11:20	リノエリア	ハンモック	Mayee	Yumie
1/20	(月)	12:40	リノエリア	ハンモック	Mayee	Yumie
1/21	(火)	19:05	スタジオ2	バレトン	HIRO	休講
1/21	(火)	20:10	ホットルーム	ポールストレッチ	HIRO	休講
1/23	(木)	10:15	ヨガスタジオ	ピラティス	後藤	HIRO
1/24	(金)	13:20	スタジオ2	ヨガスタート	澤田	吉澤
1/24	(金)	14:15	ホットルーム	ホットリラックスヨガ	澤田	吉澤
1/25	(土)	14:30	ヨガスタジオ	やさしいフローヨガ	MARI	吉崎
1/26	(日)	10:15	スタジオ1	Group Fight	Mayo	休講
1/27	(月)	10:20	プール	アクアビクス30	カオル	松本
1/27	(月)	14:15	スタジオ1	ヨガ	MAKI	吉澤
1/28	(火)	10:10	シニア	顔トレ&らくらく筋トレ	内海	田波
1/28	(火)	10:50	シニア	顔トレ&らくらく筋トレ	内海	田波
1/28	(火)	13:30	ホットルーム	ホットリラックスヨガ	内海	景浦
1/28	(火)	15:00	ヨガスタジオ	からだコンディショニング ⇒パワーヨガ	内海	景浦
1/30	(木)	11:20	スタジオ1	ヨガ	内海	後藤
1/30	(木)	12:35	リノエリア	ハンモック	内海	IZUMI
1/30	(木)	14:45	ヨガスタジオ	骨盤調整ヨガ ⇒ストレッチコンディショニング	内海	HIRO