

# 12月レッスン代行のお知らせ

更新日 12/2

下記のレッスンが代行となります。  
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが  
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
12/2	(月)	13:10	スタジオ1	ZUMBA GOLD ⇒ZUMBA	荒竹	若林
12/2	(月)	14:30	ホットルーム	ホットヨガ	荒竹	西山
12/3	(火)	14:00	スタジオ2	ヨガスタート	渋谷	後藤
12/7	(土)	14:00	リノエリア	ベリーシェイプ45	SAKURA	kurumi
12/10	(火)	13:15	スタジオ1	ファイトアタックBEAT	高崎	若林
12/12	(木)	19:55	スタジオ1	シェイプパンプ	高崎	若林
12/13	(金)	10:00	ヨガスタジオ	ヨガ	田波	タカユキ
12/13	(金)	11:20	ヨガスタジオ	リラックスフローヨガ	田波	タカユキ
12/14	(土)	15:40	スタジオ1	シェイプパンプ	高崎	若林
12/16	(月)	10:00	ヨガスタジオ	やさしいアシュタンガ・ヴィンヤサヨガ ⇒ヨガ(60分クラス 無料)	田中	タカユキ
12/16	(月)	11:45	ヨガスタジオ	ヨガ	田中	タカユキ
12/24	(火)	19:05	スタジオ2	バレトン	HIRO	休講
12/24	(火)	20:10	ホットルーム	HOTポールストレッチ	HIRO	休講
12/27	(金)	13:20	スタジオ2	ヨガスタート	澤田	休講
12/27	(金)	14:15	ホットルーム	ホットヨガリラックスヨガ	澤田	休講
12/28	(土)	11:30	ヨガスタジオ	太極拳	溝口	休講