

# 10月・11月レッスン代行のお知らせ

更新日 10/18

下記のレッスンが代行となります。  
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが  
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
10/15	(火)	14:10	リノエリア	BAILABAILA	藤岡	藤井
10/17	(木)	11:15	リノエリア	初級エアロ30おなかシェイプ	渋谷	今井薫
10/17	(木)	12:45	ホットルーム	ホットリラックスヨガ	渋谷	後藤
10/18	(金)	14:25	スタジオ1	MAGADANZ	鈴木	桐林
10/18	(金)	14:30	ヨガスタジオ	やさしいフローヨガ	MARI	あさこ
10/18	(金)	15:30	スタジオ1	GYM&RUN	鈴木	休講
10/18	(金)	19:00	ホットルーム	ホットヨガスタート	渋谷	後藤
10/18	(金)	20:05	スタジオ2	ベリーシェイプ	Kurumi	SAKURA
10/25	(金)	10:00	ヨガスタジオ	ヨガ	田波	未定
10/25	(金)	11:20	ヨガスタジオ	リラックスフロー	田波	未定
10/25	(金)	11:05	スタジオ2	ファンクショナルトレーニング	高崎	櫃田
10/25	(金)	15:25	スタジオ1	GYM&RUN	鈴木	休講
10/25	(金)	14:25	スタジオ1	MEGADANZ	鈴木	桐林
10/27	(日)	10:10	ヨガスタジオ	ピラティス	屋代	休講
10/27	(日)	11:30	スタジオ1	エアロ45	屋代	伊藤
10/29	(火)	11:15	スタジオ1	ボディコンディショニング	岡川	池田
10/29	(火)	12:15	スタジオ1	エアロファン	岡川	池田
10/29	(火)	14:15	スタジオ1	サーキットステップ	岡川	池田
10/29	(火)	15:30	リノエリア	リセットコア ⇒機能改善エクササイズ	岡川	渋谷