

ハンモックエクササイズ

2019.9 Lesson Schedule

一般会員様は1回 ¥ 1,080でご参加いただけます。
フロント横券売機にてチケットを購入し、インストラクターにお渡しください。
プライム会員様は無料でご参加いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
11:00 Koto ファンダメンタル ベーシック	11:20 Marie リストラティブ	10:20 IZUMI ファンダメンタル ベーシック ★		12:35 Yoriko ファンダメンタル ミックス 13:55 IZUMI リストラティブ 20:10 MIHO ファンダメンタル ベーシック	11:10 Yumie ファンダメンタル ベーシック	10:20 JUN リストラティブ 15:50 midori ファンダメンタル ミックス
8	9	10	11	12	13	14
11:00 Koto ファンダメンタル ミックス	11:20 Yumie ファンダメンタル ベーシック	10:20 IZUMI リストラティブ		12:35 Yoriko ファンダメンタル ベーシック 13:55 IZUMI ファンダメンタル ミックス 20:10 MIHO ファンダメンタル ミックス	11:10 Marie ファンダメンタル ミックス	10:20 JUN ファンダメンタル ベーシック 15:50 midori ファンダメンタル ベーシック ★
15	16	17	18	19	20	21
11:00 Koto ファンダメンタル ベーシック	11:20 Marie ファンダメンタル ミックス 12:40 Marie オープン	10:20 IZUMI ファンダメンタル ベーシック 20:05 KAORU ファンダメンタル ミックス		12:35 Yoriko ファンダメンタル ミックス 13:55 IZUMI ★ ファンダメンタル ベーシック 20:10 MIHO ファンダメンタル ベーシック	11:10 JUN ファンダメンタル ベーシック	10:20 JUN リストラティブ 15:50 midori ファンダメンタル ミックス
22	23	24	25	26	27	28
11:00 Koto ファンダメンタル ミックス	11:20 IZUMI ファンダメンタル ベーシック 12:40 IZUMI オープン	10:20 IZUMI ファンダメンタル ミックス 20:05 KAORU ファンダメンタル ベーシック ★		12:35 Yoriko ★ ファンダメンタル ベーシック 13:55 IZUMI リストラティブ 20:10 MIHO ファンダメンタル ミックス	11:10 Yumie リストラティブ	10:20 JUN ファンダメンタル ミックス 15:50 midori ファンダメンタル ベーシック
29	30					
11:00 Koto ファンダメンタル ベーシック	11:20 YUCA ファンダメンタル ミックス 12:40 YUCA ファンダメンタル ベーシック	ファンダメンタルベーシック・リストラティブ ⇒ 初めの方でも参加できます。 ファンダメンタルミックス ⇒ ベーシックを3回以上受講してからご参加ください。 オープン ⇒ ミックスを5回以上受講してからご参加ください。				★ 新規体験の方が 参加出来る クラスです。