

レッスン代行のお知らせ

更新日 8/7

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

| 代行日 | 開始時間 | スタジオ名 | レッスン名 | 担当IR | 代行IR |
|----------|-------|--------|----------------------------------|--------|--------|
| 8/2 (金) | 11:05 | スタジオ1 | ファンクショナルトレーニング | 高崎 | 若林 |
| 8/3 (土) | 16:40 | スタジオ1 | RADICAL POWER | 今井 | 村井 |
| 8/4 (日) | 10:20 | ホットルーム | ホットリラックスヨガ | リコムヤマ | 後藤 |
| 8/4 (日) | 12:15 | スタジオ2 | やさしいジャズダンス ⇒ZUMBA | リコムヤマ | 竹内 |
| 8/4 (日) | 13:15 | スタジオ2 | ダンスエクササイズ | リコムヤマ | 休講 |
| 8/5 (月) | 18:45 | リノエリア | ベリーシェイプ ⇒パレトン | MEGUMI | 内田 |
| 8/5 (月) | 19:40 | リノエリア | 骨盤エクササイズ ⇒ポールストレッチ | MEGUMI | 内田 |
| 8/6 (火) | 12:00 | プール | 水泳入門 | 石井 | 吉岡 |
| 8/6 (火) | 12:45 | プール | 初級バタフライ | 石井 | 吉岡 |
| 8/9 (金) | 14:25 | スタジオ1 | ファンクショナルトレーニング ⇒RADICAL POWER | 鈴木悠 | 村井 |
| 8/9 (金) | 15:25 | スタジオ1 | GYM&RUN | 鈴木悠 | 休講 |
| 8/10 (土) | 17:00 | スタジオ2 | ヨガ | 粟野 | タカユキ |
| 8/10 (土) | 18:15 | ホットルーム | ホットヨガ | 粟野 | アリサ |
| 8/11 (日) | 14:30 | リノエリア | ベリーシェイプ | Kasumi | Kurumi |
| 8/12 (月) | 10:15 | スタジオ1 | エアロ45 | 景浦 | 大島 |
| 8/12 (月) | 11:15 | ホットルーム | ホットリラックスヨガ | 景浦 | 渋谷 |
| 8/12 (月) | 11:30 | スタジオ2 | はじめてラテンエアロ | 東條 | 大島 |
| 8/12 (月) | 12:00 | プール | 中級クロール | 若林 | 武田 |
| 8/12 (月) | 13:15 | プール | スイムトレーニング | 若林 | 武田 |
| 8/25 (日) | 14:30 | リノエリア | ベリーシェイプ | Kasumi | SAKURA |
| 8/26 (月) | 10:15 | リノエリア | ベリーシェイプ45 | Nanja | Kurumi |
| 8/26 (月) | 14:15 | スタジオ1 | ヨガ | 福島 | 粟野 |
| 8/31 (土) | 10:15 | スタジオ1 | ベーシックエアロ | 植田 | 大貫 |