

レッスン代行のお知らせ

更新日 8/23

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日	開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR	
9/1	(日)	14:30	リノエリア	ベリーシェイプ	Kasumi	SAKURA
9/1	(日)	16:00	スタジオ2	FIGHT DO	福田	休講
9/1	(日)	17:00	スタジオ1	バーベルワークアウト ⇒サーキットトレーニング	福田	樹山
9/2	(月)	10:15	スタジオ1	エアロ45	景浦	村井
9/2	(月)	11:15	ホットルーム	ホットリラックスヨガ	景浦	田波
9/3	(火)	13:30	ホットルーム	ホットリラックスヨガ	内海	田波
9/3	(火)	15:00	ヨガスタジオ	からだコンディショニング ⇒陰ヨガ	内海	田波
9/9	(月)	10:15	スタジオ1	エアロ45	景浦	村井
9/9	(月)	11:15	ホットルーム	ホットリラックスヨガ	景浦	田波
9/12	(木)	10:00	カルチャー	はじめてバレエ	Yui	休講
9/12	(木)	11:00	カルチャー	初級バレエ	Yui	休講
9/14	(土)	14:30	ヨガスタジオ	やさしいフローヨガ	MARI	古澤
9/22	(日)	14:30	リノエリア	ベリーシェイプ45	Kasumi	SAKURA
9/27	(金)	10:00	ヨガスタジオ	ヨガ	田波	後藤
9/27	(金)	11:20	ヨガスタジオ	リラックスフロー	田波	後藤
9/28	(土)	16:15	ヨガスタジオ	リアルボクシング	岡	休講
9/30	(月)	14:30	スタジオ2	BAILA BAILA	今井	笠松
9/30	(月)	15:35	リノエリア	TRXトレーニング	今井	休講
9/30	(月)	19:45	ヨガスタジオ	リアルボクシング	岡	休講