

# レッスン代行のお知らせ

更新日 7/23

下記のレッスンが代行となります。  
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが  
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

| 代行日  | 開始時間 | スタジオ名 | レッスン名  | 担当IR                             | 代行IR   |        |
|------|------|-------|--------|----------------------------------|--------|--------|
| 8/3  | (土)  | 16:40 | スタジオ1  | RADICAL POWER                    | 今井     | 村井     |
| 8/4  | (日)  | 10:20 | ホットルーム | ホットリラックスヨガ                       | リノエリア  | 後藤     |
| 8/4  | (日)  | 12:15 | スタジオ2  | やさしいジャズダンス<br>⇒ZUMBA             | リノエリア  | 竹内     |
| 8/4  | (日)  | 13:15 | スタジオ2  | ダンスエクササイズ                        | リノエリア  | 休講     |
| 8/5  | (月)  | 18:45 | リノエリア  | ベリーシェイプ<br>⇒バレトン                 | MEGUMI | 内田     |
| 8/5  | (月)  | 19:40 | リノエリア  | 骨盤エクササイズ<br>⇒ポールストレッチ            | MEGUMI | 内田     |
| 8/9  | (金)  | 14:25 | スタジオ1  | ファンクショナルトレーニング<br>⇒RADICAL POWER | 鈴木悠    | 村井     |
| 8/9  | (金)  | 15:25 | スタジオ1  | GYM&RUN                          | 鈴木悠    | 休講     |
| 8/10 | (土)  | 17:00 | スタジオ2  | ヨガ                               | 栗野     | タカユキ   |
| 8/10 | (土)  | 18:15 | ホットルーム | ホットヨガ                            | 栗野     | アリサ    |
| 8/11 | (日)  | 14:30 | リノエリア  | ベリーシェイプ                          | Kasumi | Kurumi |
| 8/12 | (月)  | 10:15 | スタジオ1  | エアロ45                            | 景浦     | 大島     |
| 8/12 | (月)  | 11:15 | ホットルーム | ホットリラックスヨガ                       | 景浦     | 渋谷     |
| 8/12 | (月)  | 11:30 | スタジオ2  | はじめてラテンエアロ                       | 東條     | 大島     |
| 8/26 | (月)  | 14:15 | スタジオ1  | ヨガ                               | 福島     | 栗野     |
| 8/31 | (土)  | 10:15 | スタジオ1  | ベーシックエアロ                         | 植田     | 大貫     |