

レッスン代行のお知らせ

更新日 7/14

下記のレッスンが代行となります。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

| 代行日 | | 開始時間 | スタジオ名 | レッスン名 | 担当IR | 代行IR |
|------|-----|-------|--------|----------------------------|--------|--------|
| 7/12 | (金) | 10:20 | スタジオ2 | POMBA ⇒ZUMBA | NAGI | 東條 |
| 7/12 | (金) | 12:30 | ホットルーム | ホットヨガ | 大西 | 吉澤 |
| 7/12 | (金) | 14:00 | ヨガスタジオ | 姿勢改善ヨガ ⇒陰ヨガ | 大西 | 田波 |
| 7/13 | (土) | 18:00 | ヨガスタジオ | 骨盤調整ヨガ | 大西 | 吉澤 |
| 7/16 | (火) | 10:15 | スタジオ2 | ピラティス体験 | 後藤 | 休講 |
| 7/16 | (火) | 11:00 | スタジオ2 | ピラティス ⇒コアストレッチ | 後藤 | 田波 |
| 7/16 | (火) | 11:45 | リノエリア | 骨盤調整ヨガ | 大西 | IZUMI |
| 7/16 | (火) | 12:10 | ホットルーム | ホットヨガ | 後藤 | 田波 |
| 7/16 | (火) | 13:10 | ヨガスタジオ | リンパヨガ ⇒リラク্সフロー | 大西 | 田波 |
| 7/18 | (木) | 10:15 | スタジオ1 | パワーヨガ | 若尾 | 金子 |
| 7/19 | (金) | 13:35 | リノエリア | BAILABAILA | 藤岡 | 森川 |
| 7/19 | (金) | 14:30 | リノエリア | HIPHOP | 藤岡 | 森川 |
| 7/22 | (月) | 10:15 | リノエリア | ベリーシェイプ | Nanja | Kasumi |
| 7/23 | (火) | 14:10 | リノエリア | BAILABAILA | 藤岡 | 藤井 |
| 7/25 | (木) | 11:20 | スタジオ1 | ヨガ | 内海 | 菊池 |
| 7/25 | (木) | 12:35 | リノエリア | ハンモックエクササイズ | Yoriko | Midori |
| 7/25 | (木) | 14:30 | ヨガスタジオ | 骨盤調整ヨガ ⇒ストレッチ&コンディショニング | 内海 | 内田 |
| 7/26 | (金) | 13:35 | リノエリア | BAILABAILA | 藤岡 | 森川 |
| 7/26 | (金) | 14:30 | リノエリア | HIPHOP | 藤岡 | 森川 |