

レッスン代行のお知らせ

更新日 6/18

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
7/1	(月)	9:30	ヨガスタジオ	モーニングヨガ	田中	渋谷
7/1	(月)	10:40	ヨガスタジオ	やさしいアシュタンガヨガ ⇒無料フローヨガ60	田中	渋谷
7/1	(月)	12:30	スタジオ2	ヨガ	田中	渋谷
7/6	(土)	14:30	ヨガスタジオ	やさしいフローヨガ	MARI	あさこ
7/8	(月)	10:15	スタジオ1	エアロ45 ⇒ラテンエアロ	景浦	東條
7/8	(月)	11:15	ホットルーム	ホットリラックスヨガ	景浦	田波
7/8	(月)	18:45	リノエリア	ベリーシェイプ ⇒バレトン	MEGUMI	内田
7/8	(月)	19:40	リノエリア	骨盤エクササイズ ⇒ポールストレッチ	MEGUMI	内田
7/12	(金)	10:20	スタジオ2	POMBA ⇒ZUMBA	NAGI	東條
7/12	(金)	12:30	ホットルーム	ホットヨガ	大西	吉澤
7/12	(金)	14:00	ヨガスタジオ	姿勢改善ヨガ	大西	田波
7/13	(土)	18:00	ヨガスタジオ	骨盤調整ヨガ	大西	吉澤
7/16	(火)	10:15	スタジオ2	ピラティス体験	後藤	休講
7/16	(火)	11:00	スタジオ2	ピラティス ⇒コアストレッチ	後藤	田波
7/16	(火)	11:45	リノエリア	骨盤調整ヨガ	大西	IZUMI
7/16	(火)	12:10	ホットルーム	ホットヨガ	後藤	田波
7/16	(火)	13:10	ヨガスタジオ	リンパヨガ	大西	田波
7/19	(金)	13:35	リノエリア	BILABILA	藤岡	森川
7/19	(金)	14:30	リノエリア	HIPHOP	藤岡	森川
7/23	(火)	14:10	リノエリア	BILABILA	藤岡	藤井
7/26	(金)	13:35	リノエリア	BILABILA	藤岡	森川
7/26	(金)	14:30	リノエリア	HIPHOP	藤岡	森川