

ハンモックエクササイズ 5月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						15:50 Midori ファンダメンタル ベーシック
5	6	7	8	9	10	11
11:00 Tama リストラティブ	12:30 Minato/Yoriko リストラティブ	10:30 Izumi ファンダメンタル ミックス		12:35 Yoriko ファンダメンタル ベーシック ★		10:30 JUN ファンダメンタル ベーシック
16:30 Tama ファンダメンタル ベーシック	16:15 Yoriko/Minato ファンダメンタル ベーシック	20:05 Kaoru ファンダメンタル ベーシック ★		20:10 Emiko リストラティブ		15:50 Midori ファンダメンタル ミックス
12	13	14	15	16	17	18
11:00 Nozomi ファンダメンタル ベーシック	12:30 Marie リストラティブ	10:30 Izumi ファンダメンタル ベーシック ★		12:35 Yoriko ファンダメンタル ミックス		10:30 JUN ファンダメンタル ミックス
		20:05 Kaoru ファンダメンタル ミックス		20:10 Naomi リストラティブ		15:50 Midori ファンダメンタル ベーシック ★
19	20	21	22	23	24	25
11:00 Nozomi ファンダメンタル ミックス	12:30 Marie リストラティブ	10:30 Izumi リストラティブ		12:35 Yoriko ファンダメンタル ベーシック ★		10:30 未定 ファンダメンタル ベーシック
		20:05 Kaoru ファンダメンタル ベーシック ★		20:10 Emiko ファンダメンタル ミックス		15:50 Midori ファンダメンタル ミックス
26	27	28	29	30	31	
11:00 Nozomi ファンダメンタル ベーシック	12:30 未定 ファンダメンタル ベーシック	10:30 Izumi ファンダメンタル ベーシック ★		12:35 Yoriko ファンダメンタル ミックス		
		20:05 Kaoru ファンダメンタル ミックス		20:10 Naomi リストラティブ		

★ 新規体験の方が参加出来るクラスです。