

レッスン代行のお知らせ

更新日 3/13

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日	開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR	
3/14	(木)	12:45	ホットルーム	ホットリラックスヨガ	渋谷	後藤
		13:10	スタジオ1	サーキットトレーニング	樹山	渋谷
		14:30	スタジオ2	ZUMBA	樹山	東條
3/16	(土)	10:30	ホットルーム	ポールストレッチ(体験)	高橋	休講
		13:45	スタジオ2	サーキットトレーニング(体験)	高橋	休講
3/19	(火)	11:00	プール	アクアジョグ	若林	清水
		12:05	スタジオ2	バレトン ソールシンセンス →ルーシーダットン	金子	秋本
		13:05	スタジオ2	はじめてエアロ	金子	伊藤
3/21	(木)	14:30	ヨガスタジオ	骨盤調整ヨガ →ストレッチ&リセット	内海	内田
3/23	(土)	11:15	スタジオ1	コアピラティス	高崎	山本
		13:30	プール	アクアアタック	清水	若林
		15:30	スタジオ1	シェイプパンプ	高崎	丸田
3/24	(日)	14:30	リノエリア	ベリーシェイプ	kasumi	SAKURA
		12:45	リノエリア	TRX ALL workout ベーシックシェイプ	七島	出口
		13:25	リノエリア	TRX TARGET workout →サーキットシェイプ	七島	出口
		15:30	リノエリア	ポールストレッチ	七島	出口
3/26	(火)	18:50	スタジオ2	エアロピクス(体験)	辻	休講
3/28	(木)	11:00	プール	アクアウォーク	清水	植野
3/29	(金)	14:30	リノエリア	ベリーシェイプ	kurumi	しょう
3/30	(土)	13:30	プール	アクアアタック	清水	若林