

# レッスン代行のお知らせ

更新日 2/5

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日	開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR	
2/5	(火)	14:00	スタジオ2	ヨガ	渋谷	後藤
		15:00	ヨガスタジオ	からだコンディショニングピラティスヨガ	内海	渋谷
2/9	(土)	14:15	リノエリア	ベリーシェイプ	SAKURA	kasumi
2/10	(日)	11:00	リノエリア	ハンモックエクササイズ	Nozomi	Naomi
2/11	(月)	10:15	リノエリア	ベリーシェイプ	Nanja	Kasumi
		12:00	プール	水泳入門	清水	木村
		15:00	スタジオ2	ZUMBA	miku	根岸
2/14	(木)	13:45	リノエリア	ハンモックエクササイズ(体験)	高橋(久)	休講
		14:30	ヨガスタジオ	骨盤調整ヨガ	内海	田波
2/17	(日)	16:00	スタジオ1	ZUMBA	樹山	東條
2/18	(月)	12:00	プール	水泳入門	清水	木村
		14:15	スタジオ1	ヨガ	福島	田波
		19:15	ヨガスタジオ	リアルボクシング	岡	休講
2/21	(木)	11:00	プール	アクアウォーキング	清水	植野
2/23	(土)	14:15	リノエリア	ベリーシェイプ	SAKURA	kasumi