

# レッスン代行のお知らせ

更新日 1/21

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日	開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR	
1/22	(火)	13:30	ホットルーム	ホットリラックスヨガ	内海	渋谷
		14:00	スタジオ2	ヨガ	内海	後藤
		15:00	ヨガスタジオ	からだコンディショニングピラティスヨガ	内海	渋谷
1/24	(木)	14:30	ヨガスタジオ	骨盤調整ヨガ ⇒ストレッチ&コンディショニング	内海	内田
1/25	(金)	11:05	スタジオ1	ファンクショナルトレーニング	高崎	若林
1/26	(土)	14:15	リノエリア	ベリーシェイプ	SAKURA	kasumi
1/31	(木)	11:00	プール	アクアウォーキング	清水	植野