

レッスン代行のお知らせ

更新日 1/11

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日	開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR	
1/11	(金)	18:50	スタジオ1	エアロマニア	大島	三橋
1/12	(土)	13:20	スタジオ1	エアロファン	大島	三橋
		14:15	リノエリア	ベリーシェイプ	SAKURA	kasumi
		14:25	スタジオ1	ベーシックステップ	大島	三橋
		15:50	リノエリア	ハンモックエクササイズ ファンダメンタル I	MIDORI	KUMI
1/13	(日)	10:10	ヨガスタジオ	ピラティス	屋代	内田
		11:25	スタジオ1	【新規体験】エアロビクス	屋代	休講
1/14	(月)	10:15	リノエリア	ベリーシェイプ	Nanja	kasumi
1/17	(木)	15:25	スタジオ1	ラテンエアロ →ZUMBA	大島	小山
1/18	(金)	18:50	スタジオ1	エアロマニア	大島	三橋
1/20	(日)	12:40	ヨガスタジオ	ヨガ	YUKI	佐喜
1/21	(月)	10:15	リノエリア	ベリーシェイプ	Nanja	kasumi
1/24	(木)	14:30	ヨガスタジオ	骨盤調整ヨガ ⇒ストレッチ&コンディショニング	内海	内田
1/26	(土)	14:15	リノエリア	ベリーシェイプ	SAKURA	kasumi