

# レッスン代行のお知らせ

更新日 12/14

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日	開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR	
12/14	(金)	18:50	スタジオ1	エアロマニア	大島	三橋
12/15	(土)	14:15	リノエリア	ベリーシェイプ	SAKURA	kasumi
12/18	(火)	13:15	スタジオ1	ファイトアタックBEAT	高崎	清水
12/20	(木)	10:15	スタジオ2	楊名時太極拳	木村	溝口
12/27	(木)	10:15	スタジオ2	楊名時太極拳	木村	溝口
		11:00	プール	アクアウォーク	清水	植野
12/28	(金)	13:30	リノエリア	BAILA BAILA	藤岡	森川
		14:25	リノエリア	HIP POP		
12/29	(木)	10:30	リノエリア	ハンモックエクササイズ ファンダメンタルI アドバンス	Yumie	Shiho
		10:30	プール	初級水泳	若林	石井
		11:00	プール	ロングスイム	若林	石井
		13:30	プール	<b>アクアアタック</b> ⇒ <b>アクアウォーク</b>	清水	丸田
1/4	(木)	12:50	スタジオ1	はじめてジャズダンス	井上	国原
1/10	(水)	20:10	スタジオ2	ジャズダンス	井上	リコメヤマ
1/13	(土)	10:10	ヨガスタジオ	ピラティス	屋代	内田
1/20	(土)	12:40	ヨガスタジオ	ヨガ	YUKI	佐喜
1/24	(水)	14:30	ヨガスタジオ	<b>骨盤調整ヨガ</b> ⇒ <b>ストレッチ&amp;インディエニング</b>	内海	内田