

レッスン代行のお知らせ

更新日 11/20

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日	開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR	
11/22	(木)	10:15	スタジオ2	楊名時太極拳	木村	上村
11/25	(日)	12:40	ヨガスタジオ	ヨガ	YUKI	佐喜
		16:00	ホットルーム	ホットヨガ	竹内	大塚
		17:15	スタジオ1	ヨガ	竹内	大塚
11/30	(金)	18:45	スタジオ2	ピラティス	内田	後藤
		19:15	スタジオ2	ポールストレッチ →ヨガ	内田	後藤
12/1	(土)	18:10	ホットルーム	ホットヨガ	栗野	MIEKO
12/3	(月)	18:45	リノエリア	ベリーシェイプ	MEGUMI	福島
12/8	(土)	11:25	スタジオ2	ボディケア	牧	金井
12/9	(日)	14:30	リノエリア	ベリーシェイプ	kasumi	Shizuka
		17:15	スタジオ2	エアロ50	伊藤	屋代
12/11	(火)	14:10	リノエリア	BAILA BAILA	奈良	藤井
12/15	(土)	14:15	リノエリア	ベリーシェイプ	SAKURA	kasumi