

レッスン代行のお知らせ

更新日 11/15

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

| 代行日 | | 開始時間 | スタジオ名 | レッスン名 | 担当IR | 代行IR |
|-------|-----|--------|--------|-------------------------------|------|-----------|
| 11/16 | (金) | 20:00~ | スタジオ2 | フリーダンス →ZUMBA | 河西 | 若林 |
| 11/18 | (日) | 12:40~ | ヨガスタジオ | ヨガ | YUKI | 佐喜 |
| 11/19 | (月) | 19:15~ | ヨガスタジオ | リアルボクシング | 岡 | 休講 |
| 11/20 | (火) | 9:30~ | ヨガスタジオ | モーニングヨガ | 駒田 | 田中 |
| | | 10:50~ | ヨガスタジオ | 姿勢改善ヨガ →やさしいアシュタンガ | 駒田 | 田中 |
| 11/25 | (日) | 12:40~ | ヨガスタジオ | ヨガ | YUKI | 佐喜 |