

レッスン代行のお知らせ

更新日 2018/10/9

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分に変更となります。

代行日	開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR	
10/12	(金)	10:10~	スタジオ1	健康体操	水口	若林
		12:30~	スタジオ2	ファンクショナルトレーニング	高崎	若林
		19:30~	リノエリア	ベリーシェイプ	kurumi	kasumi
10/13	(土)	14:30~	ヨガスタジオ	やさしいフローヨガ	MIEKO	Arya
10/14	(日)	12:40~	ヨガスタジオ	ヨガ	YUKI	未定
10/15	(月)	10:15~	スタジオ1	エアロ45	景浦	藤井
		11:15~	ホットルーム	ホットリラックスヨガ	景浦	田波
10/20	(土)	10:30~	リノエリア	ハンモックエクササイズ ファンダメンタルI	Shiho	Nozomi
10/25	(木)	11:15~	リノエリア	初級エアロ30 おなかシェイプ15 →ベリーダンス	渋谷	藤岡
		12:45~	ホットルーム	ホットリラックスヨガ	渋谷	後藤
		15:25~	スタジオ1	ラテンエアロ	大島	小山
10/27	(土)	18:05~	スタジオ1	ZUMBA	竹内(真)	東條