

レッスン代行のお知らせ

更新日 10/19

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

| 代行日 | 開始時間 | スタジオ名 | レッスン名 | 担当IR | 代行IR |
|-------|------------|--------|---------------------------------|-------|--------|
| 10/20 | (土) 10:30~ | リノエリア | ハンモックエクササイズ ファンダメンタル I | Shiho | Nozomi |
| 10/25 | (木) 11:15~ | リノエリア | 初級エアロ30 おなかシェイプ15 →ベリーダンス | 渋谷 | 藤岡 |
| | 12:45~ | ホットルーム | ホットリラックスヨガ | 渋谷 | 後藤 |
| | 15:25~ | スタジオ1 | ラテンエアロ →ZUMBA | 大島 | 小山 |
| 10/27 | (土) 18:05~ | スタジオ1 | ZUMBA | 竹内(真) | 東條 |
| 10/29 | (月) 12:30~ | プール | 水泳入門 | 清水 | 宮治 |
| 10/30 | (火) 19:30~ | プール | 水泳入門 | 桃井 | 若林 |
| 11/4 | (日) 10:20~ | ホットルーム | ホットリラックスヨガ | リコムテマ | 後藤 |
| | 11:10~ | スタジオ2 | 気功 | 服部 | 吉野 |
| | 12:15~ | スタジオ2 | やさしいジャズダンス →やさしいヒップポップ | リコムテマ | 屋代 |
| 11/8 | (木) 10:15~ | リノエリア | BAILA BAILA | 藤岡 | 藤井 |
| 11/9 | (金) 15:25~ | リノエリア | 機能改善エクササイズ | 渋谷 | 高橋 |
| 11/13 | (火) 14:15~ | スタジオ1 | サーキットステップ | 岡川 | 池田 |
| | 15:30~ | リノエリア | リセットコア | 岡川 | 渋谷 |