

レッスン代行のお知らせ

更新日 10/19

下記のレッスンが代行となります。

参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日	開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR	
10/20	(土) 10:30~	リノエリア	ハンモックエクササイズ ファンダメンタル I	Shiho	Nozomi	
10/25	(木)	11:15~	リノエリア	初級エアロ30 おなかシェイプ15 →ベリーダンス	渋谷	藤岡
		12:45~	ホットルーム	ホットリラックスヨガ	渋谷	後藤
		15:25~	スタジオ1	ラテンエアロ →ZUMBA	大島	小山
10/27	(土) 18:05~	スタジオ1	ZUMBA	竹内(真)	東條	
10/29	(月) 12:30~	プール	水泳入門	清水	宮治	
10/30	(火) 19:30~	プール	水泳入門	桃井	若林	
11/4	(日)	10:20~	ホットルーム	ホットリラックスヨガ	リコムテマ	後藤
		11:10~	スタジオ2	気功	服部	吉野
		12:15~	スタジオ2	やさしいジャズダンス →やさしいヒップポップ	リコムテマ	屋代
11/8	(木) 10:15~	リノエリア	BAILA BAILA	藤岡	藤井	
11/9	(金) 15:25~	リノエリア	機能改善エクササイズ	渋谷	高橋	
11/13	(火)	14:15~	スタジオ1	サーキットステップ	岡川	池田
		15:30~	リノエリア	リセットコア	岡川	渋谷