

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	12:30 Shoko ファンダメンタル 1	10:30 Izumi ファンダメンタル 2		12:35 Izumi ファンダメンタル 1	12:15 Kumi ファンダメンタル 1	10:30 Shiho リストラティブ
	20:00 Emiko ファンダメンタル 1	20:05 Kaoru ファンダメンタル 1		20:10 Naomi リストラティブ		15:50 Midori ファンダメンタル 1 アドバンス
7	8	9	10	11	12	13
11:00 Nozomi ファンダメンタル 1	12:30 Shoko ファンダメンタル 1	10:30 Izumi リストラティブ		12:35 Izumi ファンダメンタル 2	12:15 Kumi ファンダメンタル 1 アドバンス	10:30 Yumie ファンダメンタル 1
		20:05 Kaoru ファンダメンタル 1		20:10 Naomi ファンダメンタル 1		15:50 Midori ファンダメンタル 1
14	15	16	17	18	19	20
11:00 Nozomi ファンダメンタル 1	12:30 Shoko ファンダメンタル 1 アドバンス	10:30 Izumi ファンダメンタル 2		12:35 Izumi リストラティブ	12:15 Kumi ファンダメンタル 1	10:30 Shiho ファンダメンタル 1
	20:00 Emiko ファンダメンタル 1	20:05 Kaoru ファンダメンタル 1		20:10 Nozomi ファンダメンタル 1		15:50 Midori ファンダメンタル 1 アドバンス
21	22	23	24	25	26	27
11:00 Nozomi ファンダメンタル 1 アドバンス	12:30 Shoko ファンダメンタル 1	10:30 Izumi リストラティブ		12:35 Izumi ファンダメンタル 1 アドバンス	12:15 Kumi ファンダメンタル 1	10:30 Yumie ファンダメンタル 1 アドバンス
	20:00 Emiko ファンダメンタル 1	20:05 Kaoru ファンダメンタル 1		20:10 Naomi リストラティブ		15:50 Midori ファンダメンタル 1
28	29	30	31			
11:00 Naomi リストラティブ	12:30 Yumie ファンダメンタル 2	10:30 Shiho ファンダメンタル 1				
	20:00 Emiko ファンダメンタル 1	20:05 Kaoru ファンダメンタル 1				



Ummmm

**Flying  
Shoulder Stand**  
[フライング・ショルダー・スタンド]

## 【新しいクラスに参加するにあたってのお願い】

- ★リストラティブクラス  
→ファンダメンタル 1を1回以上を受けて下さい。
- ★ファンダメンタル1 アドバンスクラス  
→ファンダメンタル 1を5回以上受けて下さい。
- ★ファンダメンタル2クラス  
→ファンダメンタル 1 アドバンスクラスを3回以上を受けて下さい。