

日	月	火	水	木	金	土
						1
						10:30 naomi リストラティブ
						15:50 kumi ファンダメンタル 1
2	3	4	5	6	7	8
11:00 nozomi ファンダメンタル 1	12:30 shoko ファンダメンタル 1	10:30 izumi ファンダメンタル 1 アドバンス		12:35 izumi ファンダメンタル 2	12:15 kumi ファンダメンタル 1	10:30 nozomi ファンダメンタル 1
	20:00 emiko ファンダメンタル 1	20:15 kaoru ファンダメンタル 1		20:10 naomi ファンダメンタル 1		15:50 midori ファンダメンタル 1
9	10	11	12	13	14	15
11:00 nozomi ファンダメンタル 1 アドバンス	12:30 shoko ファンダメンタル 1 アドバンス	10:30 izumi ファンダメンタル 1		12:35 izumi リストラティブ	12:15 kumi ファンダメンタル 1	10:30 shiho ファンダメンタル 1
	20:00 emiko ファンダメンタル 1	20:15 kaoru ファンダメンタル 1		20:10 naomi リストラティブ		15:50 midori ファンダメンタル 1 アドバンス
16	17	18	19	20	21	22
11:00 izumi リストラティブ	12:30 shoko ファンダメンタル 1	10:30 izumi ファンダメンタル 2		12:35 izumi リストラティブ	12:15 kumi ファンダメンタル 1	10:30 yumie ファンダメンタル 1 アドバンス
		20:15 kaoru ファンダメンタル 1		20:10 naomi ファンダメンタル 1		15:50 midori ファンダメンタル 1
23	24	25	26	27	28	29
11:00 nozomi ファンダメンタル 1	12:30 shoko ファンダメンタル 1 アドバンス	10:30 izumi リストラティブ		12:35 izumi ファンダメンタル 2	12:15 kumi ファンダメンタル 1	10:30 nozomi ファンダメンタル 1
		20:15 kaoru ファンダメンタル 1		20:10 naomi リストラティブ		15:50 midori ファンダメンタル 1
30						
11:00 nozomi ファンダメンタル 1						

news



【新しいクラスに参加するにあってのお願い】

- ★リストラティブクラス
→ファンダメンタル 1を**1回以上**を受けて下さい。
- ★ファンダメンタル1 アドバンスクラス
→ファンダメンタル 1を**5回以上**受けて下さい。
- ★ファンダメンタル2クラス
→ファンダメンタル 1 アドバンスクラスを**3回以上**を受けて下さい。



**Flying
Shoulder Stand**
[フライング・ショルダー・スタンド]