

# ハンモックエクササイズ 8月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休館日	12:35 izumi ファンダメンタル 1	12:15 kumi ファンダメンタル 1	10:30 shiho リストラティブ
				20:10 naomi ファンダメンタル 1		16:15 midori ファンダメンタル 1
5	6	7	8	9	10	11
11:00 nozomi ファンダメンタル 1	12:30 naomi リストラティブ	10:30 izumi ファンダメンタル 1 アドバンス	休館日	12:35 izumi ファンダメンタル 2	12:15 kumi ファンダメンタル 1	10:30 yumie ファンダメンタル 1
	20:00 emiko ファンダメンタル 1	20:05 kaoru ファンダメンタル 1		20:10 naomi リストラティブ		16:15 midori ファンダメンタル 1
12	13	14	15	16	17	18
11:00 nozomi ファンダメンタル 1 アドバンス	休館日					10:30 shiho リストラティブ
19	20	21	22	23	24	25
11:00 nozomi ファンダメンタル 1	12:30 shoko ファンダメンタル 1	10:30 izumi ファンダメンタル 2	休館日	12:35 izumi リストラティブ	12:15 kumi ファンダメンタル 1	10:30 yumie ファンダメンタル 1
	20:00 emiko ファンダメンタル 1	20:05 kaoru ファンダメンタル 1		20:10 naomi ファンダメンタル 1		16:15 midori ファンダメンタル 1 アドバンス
26	27	28	29	30	31	
11:00 nozomi ファンダメンタル 1	12:30 shoko ファンダメンタル 1 アドバンス	10:30 izumi リストラティブ	休館日	12:35 izumi ファンダメンタル 2	12:15 kumi ファンダメンタル 1	
	20:00 emiko ファンダメンタル 1	20:05 kaoru ファンダメンタル 1		20:10 naomi リストラティブ		