

参加すればするほど豪華な特典！
うれしい「温泉無料券」「インボディー・ジム無料体験」つき！



夏を元気に乗り切ろう

みんなて朝活



開催日程 ▶ 7/21(土)～7/28(土) 時間 ▶ 6:30～7:00

開催場所 ▶ 湘南台ウエストプラザ 1 番地 ライオンパーキング屋上

持ち物 ▶ このページを印刷してお持ちください。

21
(土) 屋代先生
ラジオ体操 &
かんたんダンス

22
(日) 屋代先生
ラジオ体操 &
かんたんダンス

23
(月) 前田先生
太極拳

24
(火) 前田先生
太極拳

25
(水) 上村先生
気功

26
(木) 上村先生
気功

27
(金) 前田先生
太極拳

28
(土) 屋代先生
ラジオ体操 &
かんたんダンス

※雨天時は湘南台ウエストプラザ 1 番地 ライオンパーキング 3.5 階で開催します。

※天候不良で開催困難と判断された場合、スポーツクラブ湘南台ファースト(H P 内のお知らせ覧)にて事前に告知いたします。

※お問い合わせは下記スポーツクラブ湘南台ファーストまでご連絡ください。



こちらの参加カードを当日お持ちください。
参加特典として、以下を差し上げます。
★参加 4 回以上の方 → ファースト無料体験
※ファースト会員の方 → インボディー 1 回無料
★参加 6 回以上の方 → らく無料優待券

夏の朝活参加カード

1	2	3	4 ファースト無料体験 or インボディー1回無料
5	6 らく無料優待券	7	8

スポーツクラブ
湘南台ファースト
Tel.0466-47-2110

神奈川県藤沢市湘南台2-6-3 湘南台ウエストプラザ2番地 2F・3F