



「エリア最安値」の24時間ジム

充実のフリーウェイト館あり!!

6月OPEN

オープニングキャンペーン

6月・7月
2ヶ月分で会費

今だけ

2,500円 (税別) (初回登録料 0円)

通常月会費 **4,000**円 (税別) (初回登録料 3,000円)

WEB入会受付中!!

<http://www.shonan-first.jp>

湘南台ファースト

検索



ファースト24hジム

〒252-0804 神奈川県藤沢市湘南台2-6-3 ウエストプラザ5番地 1・5F

TEL.0466-47-2110(代表)

24時間
365日
営業

24hジムの特長

24Hジムの特長

マシンジム特化型! 高品質なマシンとフリーウェイトが勢ぞろい!	最高水準のセキュリティ! 警備会社が常時安全をモニター。女性一人でも、夜間でも安心!!
駐車場2時間無料 24時間ジムなのに駐車場あり! 180台完備! ライオンパーキング、ウエストプラザ2番地BF	リーズナブルな月会費! 24時間いつでも使えるトレーニング環境を納得の価格で!
駅近の好アクセス! あなたの都合のいい時間、曜日に使いたいだけトレーニング!	本館も利用可能! 月額プラス1,000円で総合スポーツクラブも利用可能!

施設情報

シャワー (男女別)	更衣室	シューズ履き替え不要	ロッカー
プライベートロッカー 有料	日焼けマシン 有料	パーソナルトレーナー 有料	総合スポーツクラブ利用可能 有料

ウエストプラザ 5番地 5F

カーディオマシン

脂肪燃焼、引き締めから心肺機能、脚力の向上など体のベースになるマシン!

ウェイトマシン

腕、お腹、ヒップ、太もも等、気になる所を集中的に鍛えられるマシンをラインナップ!

HOT 機能改善におすすめ!

デュアルアジャスタブルプーリー

ストレッチエリア充実!
15分で1時間の運動量パワープレート導入

ウエストプラザ 5番地 1F

フリーウェイト

ダンベルやベンチプレスなど本格的なウェイトトレーニングをしたい方に嬉しい器具が勢ぞろい!

スミスマシンも完備

バーベルがラックに固定されているのでどなたでも安全に筋トレができます!

日焼けマシン

スタッフは常駐していませんが、スタッフ及びインストラクターが定期的にラウンドします。*写真はイメージです

駐輪場完備!



会員様は
3時間無料

- ウエストプラザ1番地
- ウエストプラザ3番地

ご入会は
2Fで
受付中!

ウエストプラザ2番地
2・3F

スポーツクラブ
湘南台ファースト
Ⓜ水曜日

ウエストプラザ 2番地
●(1F)ビッグパワー

ローソン
王将

WEB入会がおトク! 入会手続きはフロントで承っております。

WEB入会なら24時間いつでもOK!
店頭での煩わしい手続きも短縮されてスムーズ!

- PC・タブレット・スマホから、入会申込みフォームに必要事項を入力するだけ! <http://www.shonan-first.jp>
- 申込み完了後、店頭(フロント)にお越しただけ!
下記のものをご持参ください ※後日、店頭で会員カード発行時に顔写真を撮影します。



WEB入会完了メール 公的身分証明書 ※未成年の方は親権者様の同意書

月会費のお支払いはクレジットカードとなります。



※いただいた月会費は返金できませんのであらかじめご了承ください。

ウエストプラザ5番地
4F
ヨガスタジオ
Ⓜ水曜日

ウエストプラザ5番地
ウエストプラザ1番地
ライオンパーキング
ガスト

出口C
なら
3分!!

1・5F
24hジム
年中無休

ウエストプラザ1番地
3F
24hゴルフ
年中無休

出口A
なら
30秒!!

湘南台駅

ファースト24hジム

〒252-0804 神奈川県藤沢市湘南台2-6-3 ウエストプラザ5番地1・5F

営業時間のご案内 平日10:00~22:00/土曜10:00~21:00/日祝10:00~20:00 [休館日] 水曜日、施設点検日

<http://www.shonan-first.jp> 湘南台ファースト

検索

TEL.0466-47-2110(代表)