

4月ヨガスタジオ（木曜日） レッスンスケジュールについて

いつもスポーツクラブ湘南台ファーストをご利用いただき誠にありがとうございます。

この度ヨガスタジオ(木曜日)の実施週が異なっていることが判明致しました。大変申し訳ございませんでした。

スケジュールには「4/5、4/19午前中のレッスンは上記のみとなります」とございましたが、
本来「4/12と26」となります。

そのため、正しい日付でのスケジュールを3/30(金)付けで公開しております。

3/30(金)以前にスケジュールをご覧いただいた場合、大変恐れ入りますが、再度ご確認くださいませよう
何卒宜しくお願い致します。


以後、このようなことの無いよう留意して参りますので、引き続きご愛顧のほど宜しくお願い致します。



スポーツクラブ湘南台ファースト

SPORTS CLUB
SHONANDAI FIRST

木曜日					4/12・26
	POOL	LINO-A	LINO-B	YOGA	YOGA
名					
上 さい				予約 9:20(30分) ハレストレッチ Yui 20名	予約 9:30(60分) モーニング ヨガ 後藤 20名
				予約 10:00(30分) はじめてのハレ Yui 20名	
下		予約 10:15(45分) BAILA BAILA 藤岡 30名		予約 10:40(60分) 初級バレエ Yui 6名	予約 10:45(50分) ピラティス 後藤 20名
				有料 ¥540	
		予約 11:15(45分) 初級エアロ30 おなかシェイプ15 渋谷 20名		予約 12:00(60分) ヨガ SATOMI 20名	予約 12:00(60分) ヨガ SATOMI 20名
	11:45(45分) アクア サーキット 西原				
		予約 LINO会員さま月2回無料			
下 ガ	12:45(30分) 初級背泳ぎ 石井	12:35(60分) ハンモックエクササイズ ファンダメンタルI 7名			↑ 4/12, 26



【正】 4/12、26

【誤】 4/5、19