

あらゆる運動施設、健康プログラムが揃った大人の方のためのスポーツクラブです!!



女性専用スタジオ・ジムでは
無重力で心もカラダも解放する
ハンモックヨガも登場!

FREE WEIGHT

24時間いつでも最新のトレーニングを!

24H GYM

からだ相談室

専門インストラクターが常駐して、皆さまの想いに応えます。
何でもご相談ください! 何度でも無料です。

※写真はイメージです

※写真はイメージです

HOT YOGA STUDIO

100台以上のマシンを完備した大迫力のジム!

GYM AREA

※写真はイメージです

YOGA STUDIO

STUDIO

24H GOLF

永久無料!!
50名限定!!
通常 2,000円が
1,000円
2/28(水) 17:00マデ

あれもこれも“使い放題”で月会費は
¥4,500 だけ!
2人でも **¥9,000!**

地域の皆様の健康を守るため、
当クラブは健康インフラを目指し、会員種類は**ひとつ**だけ、
会費も**ひとつ**だけにこだわりました。
その金額は続けていただくために考え抜いた結果です。

日割り有り! いつ入ってもお得!

2月のWEB入会キャンペーン! 締切せまる!!
2/28(水)マデ! 当日は休館日ですが入会申込は
12:00~17:00まで受付しております。

2月分月会費
通常4,500円が

¥4,000

入会登録料
通常3,000円が

無料!

※表示料金は税別です。
別途消費税が必要です。

さらに!

- 話題のレッスン! **①ハンモックヨガ(女性のみ)**
《選べる体験》チケット **②ボクシングエクササイズ**
1枚プレゼント! **③はじめてヨガ**



“WEB入会はめんどくさい”と思われる方!
60歳以上の方限定!

入会キャンペーンを
適用させて
いただきます!

フロントにて当スタッフが
WEB入会手続きを**代行**いたします!

下記申込書に必要事項をご記入の上、本紙とクレジットカード・
身分証明書(免許証・保険証など)を必ずご持参ください。

WEB入会お申込書		年	月	日
(ふりがな)				性別
氏名				男・女
住所	〒			
電話番号				
E-mail				
生年月日		年	月	日生 年齢 歳



湘南台ファーストには、初心者の方や運動が苦手な方などに不安なく過ごしていただけるよう、入会時から徹底サポートするチーム体制がございます。

どうしたらいいのかな?



新規
会員様

クラブライフのはじまりは私たちがサポートします!

新入会サポート担当

見学会・クラブの使い方・からだ相談室の案内などを一緒にやって行きます。
ご相談に来てくださった方に喜んでいただけるので、私自身、楽しくて仕方ありません!



マシン説明会

やりたいことを徹底サポートする

何度でも無料

からだ相談室

専門インストラクターが常駐し、皆様のやりたいことを一緒に探します!

“担当と相性が悪いかも..!”
“他の方にも相談したい!”という方は再び「新入会サポート」へご相談ください。

トレーニングアドバイス 《無料》

おすすめの“レッスン”を探す! 《無料》

インボディ体成分測定 《¥200円/回(税込)》

パーソナルトレーニング(マンツーマン) 《有料》

トレーニングメニュー 《体測定込¥500円/回(税込)》

希望者のみ
おすすめしません!

なぜなら!
データに基づいた基本パターンのご紹介になるからです! カラダは個人差があるのでおすすめしていません。

施設の使い方

湘南台ファーストはこんなに気軽!

運動に適した靴でご来館の場合は、「ジム」・「スタジオ」をそのままご利用いただけます! しかも運動ができる服装なら着替える必要もございません!



Studio 本館 スタジオ1+スタジオ2

ZUMBA GOLD
初心者や高齢者にも踊りやすくデザインされたダンスクラス!

スタジオは2フロア完備!
最新の照明・音響設備を導入してさらにレッスンを演出!

Hot yoga 本館 ホットヨガスタジオ

ホットリンパ
リンパの流れをよくするヨガポーズとマッサージでデトックス!

ポカポカ床暖房で温活!
デトックスとヨガのダブル効果をぜひ体感してください!

Yoga-studio 別館 ヨガスタジオ

モーニングヨガ
体幹も鍛えられるヨガはアスリートのトレーニングにも大人気!

注目!!
男のヨガ教室開講予定!!

本館スタジオクラスとはひと味違う!
ヨガスタジオだけのオリジナルレッスンを発信!

Pool 本館 スイミングプール 25M×5コース

アクアワーク
腰・膝痛の方も無理なく、水の効果で改善へと導きます。

水深1.2mだから歩きやすい!
泳法レッスンはもちろん、泳げなくてもできるアクア系レッスンまで多数実施中!

Golf 別館 24Hゴルフ (有料プログラム)

50名限定!!
通常2,000円が1,000円
2/28(水) 17:00マテ

アプローチ・パターも完備した24時間いつでも使えるゴルフレンジ!

GYM 別館の24Hジムと、本館のジムエリア。タイプの違うジムをお楽しみください。

別館 24Hジム 24時間いつでも最新システムのトレーニングが気軽にできます!

24時間監視カメラ搭載!
徹底セキュリティで安心安全にトレーニング!

カードレス
顔認証システム搭載!

本館 ジムエリア 100台以上のマシン完備! 有酸素マシンは約60台!フリーウエイトエリアも充実! トレーニング好きも大満足の太刀力ジムエリアです。

運動がはじめての方もきちんとサポートしますので安心して始められます!

Lino area 本館 リノエリア 女性のために創られたプライベート空間!

女性の方だけに、特別プログラムやトレーニングを満喫いただけます。専用個室シャワー・フィッティングルームなども完備!

ANTIGRAVITY FITNESS & YOGA
ハンモックエクササイズ
ハンモックの無重力状態で心と体を解放しながら楽しむエクササイズ!

会員種別はひとつだけ! 驚きのワンプライス!

◆ご入会条件 / 16歳(高校生)以上

会員種別	月会費(税別)	初回登録料(税別)
レギュラー会員	通常4,500円が 今ならWEB入会で4,000円	通常3,000円が 0円

オプション 下記施設をご利用の場合、別途追加料金がかかります。

会員種別	月会費(税別)	初回登録料
24hジム	—	1,000円
女性スタジオ&ジム	3,000円	1,000円
24hゴルフ	2,000円	1,000円

先着50名様 永久に1,000円 2/28(水)マテ!

店頭入会の場合の申込方法
下記のものをご持参ください
現住所と一致する身分証(免許証・保険証など)
銀行キャッシュカード
※顔写真を撮影します。
※初期費用はございません。

WEB入会がおトク! 入会手続きはフロントでも承っております。

WEB入会なら24時間いつでもOK!
店頭での煩わしい手続きも短縮されてスムーズ!

- PC・タブレット・スマホから、入会申込みフォームに必要事項を入力するだけ!
<http://www.shonan-first.jp>
- 申込み完了後、店頭(フロント)にお越しいただくだけ!
下記のものをご持参ください ※後日、店頭で会員カード発行時に顔写真を撮影します

WEB入会完了メール 公的身分証明書 ※未成年の方は親権者様の同意書
※いただいた月会費は返金できませんのであらかじめご了承ください。

月会費のお支払いはクレジットカードとなります

MasterCard JCB VISA Nicos IDC AMERICAN EXPRESS Divers Club International

SPORTS CLUB SHONANDAI FIRST
スポーツクラブ湘南台ファースト
Tel.0466-47-2110 www.shonan-first.jp
神奈川県藤沢市湘南台2-6-3 湘南台ウエストプラザ2番地 2F・3F
平日/10:00~22:00 土/10:00~21:00 日・祝祭日/10:00~20:00
(休館日) 毎週水曜日・季節休暇

大型駐車場 180台完備!
●ライオンパーキング
●ウエストプラザ2番地BF
会員様は**2時間無料!**

駐輪場完備!
中小型バイク含む
●ウエストプラザ1番地
●ウエストプラザ3番地
会員様は**3時間無料!**

買物がオトク!
1Fの提携店「BIG POWER」でのお買物が
会員様は**3%OFF!**

ウエストプラザ2番地 2・3F
スポーツクラブ湘南台ファースト

ウエストプラザ5番地 4F ヨガスタジオ 24Hジム
ウエストプラザ2番地 ●(1F)ビッグパワー
ウエストプラザ1番地 3F 24Hゴルフ
ウエストプラザ5番地 4F ヨガスタジオ 24Hジム
ウエストプラザ1番地 3F 24Hゴルフ
ウエストプラザ2番地 ●(1F)ビッグパワー
ライオンパーキング ガスト
出口Cなら3分!!
出口Aなら30秒!!

ご入会は2Fで受付中!

湘南台st 西口